

## Anyák napi ötletelő

„Anyukám”

2021. 04. 19-04. 30-ig

Kedves Málnások!

Bízunk benne, hogy hamarosan találkozunk!! Addig is küldünk Nektek pár ötletet! Képzeljétek, egy igazán nagy ünnepre készülünk, melyet minden évben május első vasárnapján tartunk.

A mese segít abban, hogy mire gondoltunk, íme:

### Mese:

#### Fésűs Éva: Májusi mese

Dönci, az icipici sün gondterhelten ballagott a májusi napsütésben. Jobbról is, balról is virágok mosolyogtak, gyíkocská ragyogó szeme csillant, és fénylett a bogarak fekete háta, amint a fűszálakon hintáztak. Mindenütt fény – csak a sün orra alatt árnyék. Mert lógatta, bizony! Annyira lelógatta, hogy Brekuci, a kis levelibéka rákiáltott a fűzfaágról:

**Béka:** - Vigyázz, hékás, mert belebotlasz az orrodba!

**Sün:** - Nem vagyok hékás, hanem idei sün! – borzolta fel magát Dönci.

**Béka:** - Le-he-tet-len! – brekegett Brekuci. – Idei sünek még nem lehet ekkora bánata.

**Sün:** - Nekem van! – mondta Dönci komoran.

Erre már odaugrott mellé a barátságos kis béka, és együttérzően tudakolta:

**Béka:** - Hol szerezted?

**Sün:** - Útközben.

**Béka:** - Rettenetes!

**Sün:** - Az bizony. És most nem tudom, mit tegyek.

**Béka:** - Oszd meg velem.

**Sün:** - Mit?

**Béka:** - Hát a bánatodat. Akkor neked csak a fele marad.

**Sün:** - Ó, de attól még nem kap meglepetést a mamám.

Brekucinak felragyogott a szeme:

**Béka:** - Ó, hát te ilyesmiben sántikálsz?

**Sün:** - Nem sántikálok, hanem egész rendesen ballagok.

**Béka:** - Jaj, hát ez csak amolyan szólásmondás! Meglepetésen töröd a fejed, igaz?

**Sün:** - Már nem töröm. Már kitaláltam.

**Béka:** - Akkor meg mi a baj?

**Sün:** - Mégsincs meglepetés.

**Béka:** - Ez érdekes!

**Sün:** - Nem érdekes; ez borzasztóan szomorú – mondta az icipici sün, nagyon elszontyolodva.  
– Pedig volt öt szem ropogós májusi cseresznyém!

**Béka:** - Hol vetted?

**Sün:** - Rigó bácsinál.

**Béka:** - Finom ajándék!

**Sün:** - Én is azt hittem. Ahány csiga csak volt a zsebemben, mind odaadtam érte. Feltűztem őket a tüskéimre, és igyekeztem hazafelé, amikor szembejött velem egy nyúl. Megállt, és azt mondta: - A cseresznye mindig kukacos. Sokkal jobb a hónapos retek.

**Béka:** - És te?

**Sün:** - Bementem a mezei önkiszolgálóba, és elcseréltem a cseresznyét hónapos retekre.

**Béka:** - Ezért búsulsz? Hiszen annak is biztosan örülni fog az anyukád.

**Sün:** - Nem fog, mert aztán találkoztam egy égérrel. Az is megállt, nézte, hogy mit viszek, és megcsóválta a fejét.

Minden retek pudvás! Százszor jobb a tavalyi dió! – Ott ugrált a közelben egy mókus, aki sohasem kóstolt retket, és szívesen cserélt velem.

**Béka:** - És hol a dió?

**Sün:** - Találkoztam egy borzzal is. Megállt, és nagyon komolyan intett: - Fiacskám, jegyezd meg, hogy a tavalyi dió mind avas. Egy fürjcsketojás sokkal többet ér! – Fogtam hát, s elcseréltem a diót a sarki menyétnél egy fürjtojásra.

Az icipici sünnnek már kezdett lefelé görbülni a szája.

**Béka:** - Kivel találkoztál még? – sürgette Brekuci.

**Sün:** - A rókával! – bökte ki Dönci.

**Béka:** - Csak nem bántott a beste?

**Sün:** - Dehogy! Azt mondta, mielőtt átadom, jól nézzem meg, hogy nem záp-e ez a fürjtojás.

**Béka:** - No és?

**Sün:** - Megnéztem! – bőgte el magát az icipici sün. – És most már semmit sem tudok venni az anyukámnak helyette, mert egy fia aprócsiga sem maradt a zsebemben!

**Béka:** - Ne sírj! – szólt Brekuci. – Ajándékot nemcsak vásárolni lehet, hanem készíteni is.

**Sün:** - Miből?

**Béka:** - Például fűből és szalmaszálból. Mindjárt megmutatom, hogyan kell belőlük kosárkát fenni.

Leült egy békarokkához, és munkához látott. Döncinek egyre jobban felderült a képe.

**Sün:** - Taníts meg rá engem is! – ujjongott. – Hadd csináljam én is!

Brekuci hagyta, és ha a kicsi sün ügyetlenkedett, türelmesen kibogozta a fűcsomót, kijavította a hibát. Olyan szorgalmasak voltak, hogy a déli harangvirág-kondulásra elkészült két takaros, kerek kosárka.

**Sün:** - De szépek! A mamám biztosan nagyon fog örülni. Köszönöm, hogy segítettél, Brekuci, de mondd csak, miért csináltunk két kosarat?

Brekucinak örömeiben fülig ért a szája, úgy válaszolta:

**Béka:** - Mert én is szerzek meglepetést az én anyukámnak!

**Sün:** - Érdekes – mondta az icipici sün -, én eddig mindig csak az enyémmre gondoltam, de akkor most a te anyukád kosarát is teleszedem virággal!

*Biztos kitaláltad, hogy, ahogy Süni is, mi is Anyák napjára készülünk!*

## Versek

Tudod, hogy hívják az anyukád anyukáját? És az anyukád, anyukájának az anyukáját? Na és az anyukádnak az anyukájának az anyukájának az anyukáját? ☺ A következő versből kiderül:

**Bartos Erika: Anyák** (Bárányfelhők című verseskönyvemből)

Barnaszemű édesanyám

Úgy szólítom: Anyuka,

Anyukám a pocakjában

Hordott engem valaha.

Anyukámnak anyukáját

Úgy hívom, hogy Nagymama,

Süteményt süt, gombócot főz,

Messze száll az illata.

Nagymamának anyukáját

Úgy hívom, hogy Dédmama,

Dédmamának kertje is van,

Közepén egy fügefa.

Dédmamának anyukáját

Úgy hívják, hogy Űkmama,

Űkmamának volt sok tyúkjá,

Meg egy büszke kakasa.

Űkmamának anyukáját

Úgy hívják, hogy Szépmama,

Hajában a gyöngyös párta,

Derekán a rokolya.

Szépmamának anyukáját

Úgy hívják, hogy Ómama,

Tizenhárom leányának

Egyike volt Szépmama.

Hogyha nekem gyermekem lesz,

Akkor leszek anyuka,

Anyukámból nagymama lesz,

Nagymamámból dédmama.

Anyuka és Nagymama és

Dédmama és Űkmama,

Szépmama és Ómama is

Egymásnak mind rokona.

<https://www.bartoserika.hu/konyvek/versek/anyak>

itt meg is hallgathatod:

<https://www.youtube.com/watch?v=YfEmDagIEIo&pbjreload=10>

**Kóhalmi Erzsébet: Anyák napjára**

Rajzoltam egy kicsi szívre  
Sok színes virágot.  
Édesanyám, anyák napján  
Minden jót kívánok!  
Szeretném, ha mindig,  
Mindig csak nevetnél,  
Szeretném, ha mindig  
Mindig velem lennél!

**Hermann Marika: Egy csokor vadvirág**

Vadvirágot szedtem  
odakünn a réten,  
Csokorba kötöttem,  
anyukám tenéked.

Szép, tarka virágok  
Elmondják helyettem,  
Hogy téged, anyukám  
Oly nagyon szeretlek.

<https://bolt.anyameselj.hu/anyak-napi-versgyujtemeny>

**Mentovics Éva: Nagymamival lenni jó!**

Nagymamival lenni jó,  
velem van, ha teheti,  
és amit én imádok,  
mind ugyanúgy szereti.

Ha bicajra pattanok,  
ott pedáloz' mellettem,  
velem szalad akkor is,  
mikor Buksit kergetem.

Együtt sütünk süteményt,  
úgy száll a liszt, mint a hó.  
Porcicákra vadászni?  
Vele az is csuda jó!

Fenn, a lombok sátrában  
cseresznyézek tavasszal,  
ő ott csücsül, a létrán,  
mellettem, pár arasszal.

Nyáron, mikor tűz a nap,  
lubickolunk a vízben.  
Ő még bírná javában,  
nekem le kell pihiznem.

Ha aranylik már a lomb,  
erdőt járunk az ősszel,  
de ha télen szánkózunk,  
azt se teszi félgőzzel.

Olyan fürge, mint a gyík,  
én csak tátom a számat.  
Mit gondoltok, a nagyik  
talán sose lazsálnak?

Megsüt tortát, kalácsot,  
bármit, amit szeretünk.  
Távolból is mesét mond,  
míg a neten chatelünk.

Még sokáig légy ilyen  
fürge, vicces és vidám!  
Tiszta szívből szeretlek,  
édes, drága nagyikám!

És még két vers, de az egyelőre titok!

### **Mozgás:**

#### Fürkészés a természetben:

Süni kosarat fonott fűből, szalmaszálból. Ti is kipróbálhatjátok, mit tudtok készíteni hosszabb fűszálakból. (Lehet például csavarni, fonni, csomózni....)

Ha tehetitek, arra biztatunk Benneteket, hogy kiránduljatok, sétáljatok, fedezzétek fel a virágokat, mert ők is ünneplőbe öltöznek anyák napja alkalmából!

## Ugróiskola másképp:

Rajzolhattok krétával létra alakú ugróiskolát az udvaron, vagy rossz idő esetén, teszafestőszalagot felragasztva a szőnyegen/parkettán.



### 1. Gyakorlat

Tepesz-zár ugrálás

### 2. Gyakorlat

Egyik láb négyzeten belül másik négyzeten kívül- egyik-másik oldalra ugrálás

### 3. Gyakorlat

Jobb oldalon jobb lábra ugrás -középre páros láb -bal oldalon bal lábra ugrás

### 4. Gyakorlat

Terpesz ugrás+karok keresztezik egymást- páros lábon ugrás négyzeten belül+tenyerekkel oldalra letámasztás négyzeten kívül

<https://www.facebook.com/100057258857808/videos/206196080962891>

Akadálypályák Otthon található eszközökből:

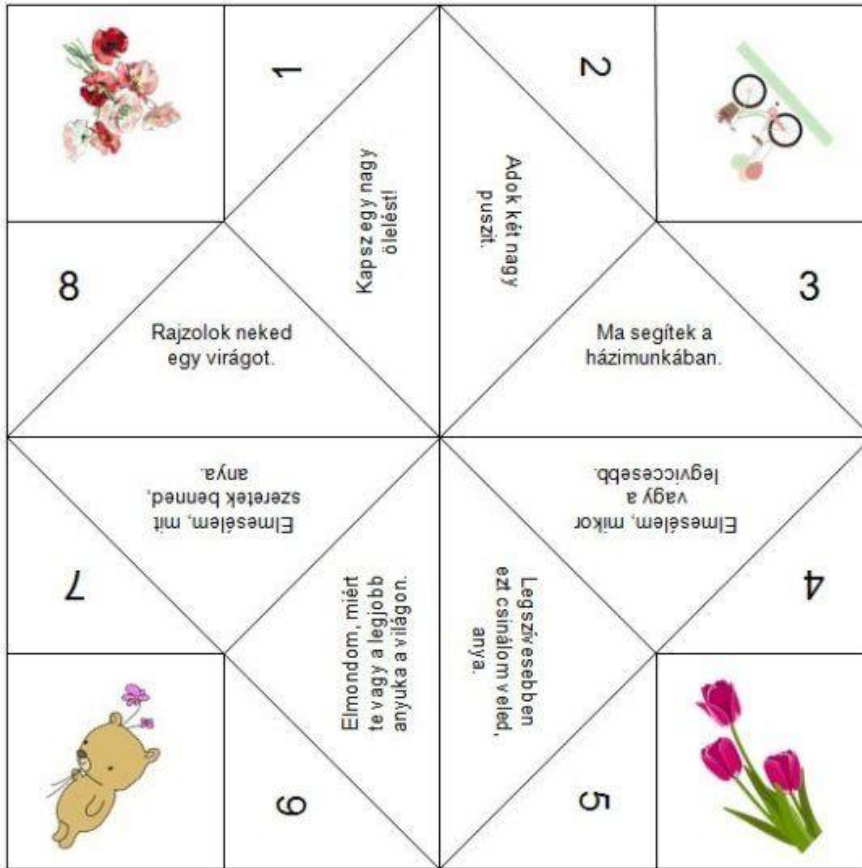
<https://www.youtube.com/watch?v=4693--zuMYY>

<https://www.youtube.com/watch?v=VjGwWd4DfSs>

## Játék:

Vágd ki, hajtogasd össze, és játssz!

### Anyák napi tática



Vágjátok ki és hajtogassatok belőle sőtartót!

Itt találhattok hozzá egy videót/egy kis segítséget, ha szükséges:

<https://www.youtube.com/watch?v=8mr5XTLaLGQ>

Anyával közös, vidám játék zenés ritmusgyakorlat:

[https://www.youtube.com/watch?v=O\\_7YKhBCyw](https://www.youtube.com/watch?v=O_7YKhBCyw)

## Programajánló:

Magyar Nemzeti Múzeum ingyenes, de regisztrációhoz kötött programja az esetleg később fekvő nagycsoportosok részére:

Mátyás király és Da Vinci pizsamaparti online

*Időpont: 2021. április 22. (csütörtök) 19.00, Időtartam: 110 perc*

<https://mnm.hu/hu/pizsamaparti>

## Kézműveskedés, rajzolás, színezés:

Anyák napi meglepetés és csomagolásának készítése, több féle technikával  
(fűzés, vágás, ragasztás, vágás)

pattogatott kukoricából készült orgona/akácvirág



Tavaszi mező, festéssel:

Lehetséges technika: a virágokat zsírkrétával előre megrajzoljuk, és fűszálak festéshez madártoll lenyomatot használunk.

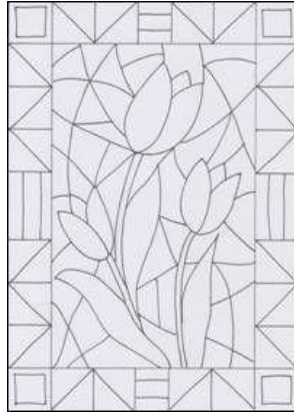


Tulipán fűzéssel, villa- vagy krumplinyomdával:





## Színező



Rajzold/fesd le anyukádat!

## Pünkösdi rózsza



<https://hu.pinterest.com/pin/663858801325093642/>

Készíts szívet, virágot fonalból:

Szem-kéz koordináció játék otthon elkészített eszközökkel, dobozból és bevizezett fonalszállal:

<https://www.facebook.com/dott.ssamucipedagogista/videos/2935235846758413>

## Ének-zene:

### Anyák napja felvirradt:

1. A-nyák nap-ja fel- vir- radt, er- re vár- tunk ré- gen.  
Víg- an süt a ked- ves nap- ja o- da- kinn a ré- ten.

2. Szedjük színes csokorba, ami jót kívánunk,  
Édesanyát köszönteni most elébe álljunk!

Itt meg is hallgathatod:

<https://www.youtube.com/watch?v=8S-D5z1DgVU>

### Ispiláng:

1. Is- pi- lán- g, is- pi- lán- g, is- pi- lán- gi ró- zsa,  
Kö- szön- te- ni jót- tünk, ma van a- nyák nap- ja.

2. Nefelejcs, tulipán, liliom és rózsá,  
Mind csak azt dalolja: légy boldog Anyácska.

itt hallgathatod meg:

<https://www.youtube.com/watch?v=VournKf3cW0>

1. Ö- röm- ün- nep ez a nap, vi- rág- szír- mot bont a nap,  
A- kác- vi- rág, tu- li- pán té- ged kö- szönt, a - nyu - kám.

2. Szól a kakukk, a rigó:  
– Édesanyák szíve jó!  
Fülemüle fenn a fán,  
Néked dalol anyukám.

3. Én az édes életet  
Köszönöm ma Teneked,  
Régi emlék simogat,  
Puha pólya, patyolat.

Itt meg is hallgathatod:

<https://www.youtube.com/watch?v=qB3kcRk1jA0&list=PL11UH2xScgZYkQPbTIFIEp7zNpBpjScqn&index=2>

Itt meghallgathatod egy hangszerrel eljátszva:

<https://www.youtube.com/watch?v=NchJugOncxQ>

Mit gondolsz, melyik hangszer ez? Igen, a citera.

## **Gryllus Vilmos: Lepke és virág:**

Reggeli harmat kelti a lepkét.  
Virág a réten tárja a kelyhét.  
Látja a lepke, billen a szárnya,  
Virágkehelyben reggeli várja.

itt meg is hallgathatod:

Gryllus Vilmos: Lepke és virág (gyerekdal, mese, Félnóta sorozat) | MESE TV

<https://www.youtube.com/watch?v=gEOLBVsF6a8>

Anyával közös játék, ritmusgyakorlat:

[https://www.youtube.com/watch?v=O\\_7YKhbBCyw](https://www.youtube.com/watch?v=O_7YKhbBCyw)

## Zenehallgatás:

Kodály Zoltán Nagyszalontai köszöntő [https://www.youtube.com/watch?v=AtVjqVV\\_JsA](https://www.youtube.com/watch?v=AtVjqVV_JsA)

Halász Judit: Hívjad a Nagymamát!

<https://www.youtube.com/watch?v=cI53JVLaggM>

Az Én Anyukám · Halász Judit <https://www.youtube.com/watch?v=67TRUEHZ83A>

Ugyan az más dallammal:

Tamás Éva Játéktára: Az én anyukám

<https://www.youtube.com/watch?v=tt6oV817ryg>

Anyák napjára

<https://www.youtube.com/watch?v=vm4l-w7Dybc>

Iszkiri - Anya ügyes (gyerekdal, mese, anyák napja)

<https://www.youtube.com/watch?v=-3X1rWnUzGo&t=1sű>

Retró:

Gergely Ágnes és Koncz Zsuzsa - Nagymami (élő)

[https://www.youtube.com/watch?v=f\\_p8tkW5bhI](https://www.youtube.com/watch?v=f_p8tkW5bhI)

Népdalok:

Népdalok anyák napjára

<https://www.youtube.com/watch?v=WVjB9-VcyG8>

Fehér galamb szállt a házra (Mezőség)

Fehér galamb száll a házra (Zomborvidék)

Anyám lánya hol voltál az este? (Moldva)

Anyám ő szép lányát (Moldva)

Ma hajnali szellő fúj be ablakimba

Komolyzene:

Tchaikowskywaltz of theflowers

<https://www.youtube.com/watch?v=QxHkLdQy5f0>