

## Tevékenységi tervek

Tervezett projektek a tevékenységekbe integrált tanuláshoz

A projekt címe: *Testünk*



A projekt megvalósulásának tervezett ideje: 2021. február 22. – 2021. február 26.

A projekt tervezett indító élménye: *Képek nézegetése a testünkről*



A projekt várható lezáró élménye: *Prevenációs lábtorna – Meztlábás park*


**A projekt megvalósítása során kiemelt céljaink:** Testséma kialakulása, testrészeink és érzékszerveink megismerése. Megfigyelőképesség, együttműködő-képesség, gondolkodás, figyelem, memória fejlesztése, hallás utáni szövegértés, beszédkészség fejlesztése; szókincs bővítése. Tiszta éneklés készség fejlesztése, ismert dalok játékos során, zenei emlékezet fejlesztése. A lábtorna segítségével a lúdtalp megelőzése

**A projekt során megvalósítandó feladataink:** Megfigyelőképesség, összehasonlítás képesség fejlesztés, közösségi érzés, érzelmi és erkölcsi nevelés.

**A projekt során kiemelten fejleszthető képességek pl:** a mozgás megszerettetése, a hosszútávú memória fejlesztése, finommotorika fejlesztése. az emlékezet, a gondolkodás, a megfigyelőképesség,

<b>Munka jellegű tevékenységek</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Étkezések során (reggeli, uzsonna) önkiszolgálásra tanítása és gyakorlása</li><li>• Önálló étkezés gyakorlása, evőeszközök helyes használata</li><li>• Önálló öltözködésre tanítás</li><li>• Öltözködés során a helyes sorrend gyakorlása</li><li>• Öltözőszekrények rendben tartása</li><li>• Mosdó helyes használata</li><li>• A zsebkendő önálló és helyes használata</li><li>• Játékok helyes használata, elpakolása és rendben tartása</li><li>• Az udvari játékok elpakolása használat után</li></ul>
<b>Játék</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Szabadjáték feltételének biztosítása</li><li>• A szabad levegőn való játszás biztosítása</li></ul>

<p><b>Játék feltételeinek biztosítása</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• (ötletek a játék tevékenység megsegítéséhez, kiegészítő eszközök készítése)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>A babák öltöztetése – testrészek megnevezése, pl. a sapkát add rá a fejére, a zoknit húzd rá a lábára.</i></li> </ul>  <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Testünk réteges puzzle</i></li> <li>• <i>Mágneses öltöztető baba</i></li> <li>• <i>Könyvek nézegetése</i></li> </ul>
<p><b>Külső világ tevékeny megismerése</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Alapvető környezet és természetvédelmi ismeretek</i></li> <li>• <i>matematikai tapasztalatok, matematikai játékok</i></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Beszélgetés a testrészeinkről, ezek funkciójáról – hogy hívják, mire használjuk őket.</i></li> <li>• <i>Fő testrészeink és érzékszerveink megnevezése</i></li> <li>• <i>Az emberi test és az állatok összehasonlítása</i></li> <li>• <i>Matematikai tapasztalatok;</i></li> <li>• <i>Színes zoknik játék – Pl. akin sárga zokni van, az fogja meg a fülét! Akin kék zokni van emelje fel a kezét!</i></li> <li>• <i>Rész-egész viszonyának érzékeltetése a megnevezésével</i></li> <li>• <i>Hasonlóságok és különbségek keresése (pl. ember és állatok végtagjai, haj és szem szín)</i></li> <li>• <i>Összehasonlítás -magasság méréssel</i></li> <li>• <i>Test körbe rajzolása – testrészek elhelyezése, érzékszervek elhelyezése</i></li> <li>• <i>Pár alkotás – páros testrészeink megnevezése</i></li> </ul>
<p><b>Verselés, mesélés</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>anyanyelvi játékok</i></li> <li>• <i>beszélgető kör</i></li> <li>• <i>drámajátékok</i></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Mese: Az öt jó barát (Burmai népmese) – ujjbábok segítségével</i></li> </ul>  <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Vers: - Bódi Irén: Testrészek – mozgással kísérvé</i></li> <li>• <i>Mondóka:</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <i>Hüvelykujjam almafa... (ism.)</i></li> <li>- <i>Ez a malac piacra... (ism.) ujj kiszámoló</i></li> </ul> </li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Megmáztam öt hegyet...-ujj kiszámoló</li> <li>- Tátogóba, szuszogóba... mozgással kísérvé testrészeink megismerése</li> <li>- Úton megyen két karó... - mozgással kísérvé testrészeink megismerése</li> </ul>	
<p><i>Rajzolás, festés, mintázás, kézimunka</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>kézlenyomat segítségével állatok készítése</i></li> </ul>  <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>só-liszt gyurmából ember készítése</i></li> </ul>	
<p><i>Mozgás</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>a mindennapos testmozgás játéka, feladatai</i></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Játékos mindennapos testmozgás</i></li> <li>• <i>Testnevelés:</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <i>járás körben – jelzésre lábujjhegyen járás és sarokjárás</i></li> <li>- <i>futás körben – jelzésre sarkazó futás</i></li> <li>- <i>Gimnasztika: Lábtorna</i></li> </ul> </li> <li>➤ <i>Lábgyakorlatok:</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <i>alapállás, zsebkendő leterítve a lábak előtt a talajon. A zsebkendő átlépése egyik lábbal, másik láb mellélép. Hátraarc után visszafelé.</i></li> <li>- <i>hajlítottülés, támasz a test mögött. Egyik lábbal, bekarmolt lábujjal zsebkendő felvétel, majd átadás kézsegítés nélkül a másik lábnak,</i></li> <li>- <i>nyújtottülés, kéztámasz a test mögött. Lábemelés lebegőülésbe és lábfej mozgatásával integetés.</i></li> <li>- <i>alapállás, a zsebkendő leterítve a lábak előtt a talajon. Az egyik lábbal zsebkendőfelvétel bekarmolt lábujjal, térdemeléssel. Lábtartás cserével is.</i></li> </ul> </li> </ul>	

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <i>Főgyakorlat: akadálypályán láb és talp boltozat erősítése</i></li> <li>- <i>Játék: Zsebkendő gyűjtés – láb segítségével</i></li> <li>- <i>Levezetés: láb masszírozás</i></li> </ul>	
<p><i>Ének, zene, énekes játék, gyermektánc</i></p>	<p><i>Lóg a lába, lóg...</i>  <i>Cini-cini muzsika...</i>  <i>Sétálunk, sétálunk...</i>  <i>Aki nem lép egyszerre...</i>  <i>Járjunk táncot...(ism.) – páros tánc</i>  <i>Lánc, lánc, eszterlánc...(ism.) – kifordulós körtánc</i>  <i>Halász Judit: Marci öltözik (zenehallgatás)</i></p>	