



## Tevékenységi tervek

„Virágom, virágom”

-Fűben, fában orvosság

2023.04.24-04.29

A projekt megvalósulásának tervezett ideje:

A projekt tervezett indító élménye: Tavaszi barangolás: a Békás tó és környéke, „ ehető növények gyűjtése”

A projekt várható lezáró élménye: finom gyógynövényes tea kóstolása, ibolyaszörp készítése

A projekt megvalósítása során kiemelt céljaink:

Új élmények, ismeretek átadása, kapcsolódva jeles napokhoz: madarak, fák napja, anyák napja, ünnepeink, hagyományok megélése.


A projekt során megvalósítandó feladataink:

Fokozatosság, differenciálás figyelembevételével új ismeretek átadása, meglévők rendszerezése, játékos ismerkedés a rész-egész viszonyával

A projekt során kiemelten fejleszthető képességek pl.:

Fejleszti: a szem-kéz koordinációt, a képi gondolkodásmódot, a funkcionális képzelőerőt, az esztétikai érzékenységet, memóriát, a térbeli alakzatok és formák megismerését, a természettel való harmóniát, a kudarctűrő képességet, a monotonia tűrő képességet, a finommotorikát (az ujjak, csukló izmait),

<p>Munka jellegű tevékenységek</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Virágmagok ültetése az óvodai kiskertbe</li> <li>• gereblyezés, ásás</li> <li>• kerti munka után takarítás</li> <li>• terítésben naposi segítség</li> <li>• segítség az ágyazás körüli teendőkben</li> </ul>	
------------------------------------	---	--

<p>Játék</p> <p>Játék feltételeinek biztosítása</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ötletek a játék tevékenység megsegítéséhez,</li> <li>• játékeszközök készítése</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Virág memória játék</li> </ul>  <ul style="list-style-type: none"> <li>• Érezni a természetet</li> </ul> <p>Minden résztvevő keres legalább egy tárgyat a természetben, melyet jól ki lehet tapogatni.</p> <p>A tárgyakat beletesszük az "érzékelések dobozába". A gyermekek bedugják a kezüket a dobozba és elmondják a csoportnak, hogy mit éreznek. Most pedig ki kell találni, hogy melyik tárgy lehet az (termések, madártoll, gyapjú, fakéreg, kagyló, stb.)</p> <p>A játék végén élmények megbeszélése:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Mely tapasztalatok voltak számotokra újak? Mely tapasztalatok voltak kellemesek és melyek kellemetlenek?</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Az „egyformák” szívesen barátkoznak egymással játék:</li> </ul> <p>A játékosok zenére mozognak a teremben. Az óvónő kérésére az azonos ismertetőjeggel rendelkezők csoportot alakítanak (például azok, akiken tornacipő van vagy valamilyen piros</p>	
--	---	--

	<p>ruhadarab, akiknek egyforma a szemük színe stb.). Ha összeállt a csoport, újra elindul a zene, a csoport felbomlik, és a játékosok ismét elkezdenek a teremben sétálgatni, míg el nem hangzik az újabb ismertetőjegy.</p>	
--	--	--

<p>Külső világ tevékeny megismerése</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Alapvető környezet-, és természetvédelmi ismeretek</li> </ul>	<p>Érzékelhető, tapintható környezet Lássunk is néhány ehető virágot!</p> <p>Illatos ibolya A legfinomabb ehető virág az ibolya. Jellegzetes illata miatt parfümnövény is. Régen forrázatát fekélyek, sebek gyógyítására is használták.</p> <p>Virágából készülhet zselé, lekvár, szörp, ecet, de magában vagy kandírozva édességek, sütemények tetejére is kerülhetnek. Salátákba is szórhatjuk.</p> <p>Rózsa</p> <p>A rózsa parfümnövény is. Szirmából finom lekvár és szörp készülhet. Bundásan is fogyasztható. A limonádékba is szórhatjuk. A szőregi rózsató hungarikum. A vadrózsa szirmai is ehetőek, alkalmasak a kandírozásra.</p> <p>Pipacs</p> <p>A pipacs szirmai is ehetőek. Kerülhet salátákba, ecetekbe. Festővirágok közé is sorolhatjuk. Régen bort is színezték vele. Teáját régen köhögéscsillapításra használták.</p> <p>Sásliliom</p> <p>A sásliliom első tavaszi hajtásai, levelei fogyaszthatóak frissen vagy sütve. Bimbója, narancssárga virága is ehető.</p>	
--	---	--

Általában megtöltve fogyasztják, például túrókrémmel.

#### Tökfélék virágai

A tökfélék virágait fogyaszthatjuk bundásan, de meg is tölthetjük őket, például sajtkrémmel vagy túrókrémmel, de pástétomokkal is. Töltésre alkalmasak a mályvák is.

#### Körömvirág

Gyógyhatású krémjét sokan ismerik, de festővirágként is ismert. Frissen és szárítva is belegyúrhatjuk szirmait tésztákba, kekszékbe és pogácsákba.

#### Árvácska

Mind a vad és a kerti változati is fogyaszthatók. Virágai kerülhet sütemények, saláták tetejére, de kekszékbe is süthetjük.

#### Fekete bodza virága

Virágából készülhet tea, szörp illetve bundásan is kisüthetjük őket.


Az akácvirág, a rózsaszirmok és a gyermekláncfű virága is kisüthető palacsintatésztába mártva

#### Orgona

Kissé kesernyések is lehetnek a virágai. Készülhet belőle fűszerecet, lekvár, szörp és leves is.


#### Mezei katáng

Máj- és veseméregtelenítő hatása ismert. Kék virágai kerülhetnek italokba, salátákba és szendvicsekbe is. A cikória

<ul style="list-style-type: none"> <li>matematikai tapasztalatok, matematikai játékok</li> </ul>	<p>kávé is e növény nemesített változatából készül.</p> <p>Mezei zsálya</p> <p>Kék ajakos virágai ecetbe, mézbe és cukorba kerülhetnek.</p> <p>Hány szirma van? -kertben fellelhető virágok szirmainak megszámlálása,</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>melyik: <ul style="list-style-type: none"> <li>-megszámlolható-</li> <li>-megszámlálhatatlan,</li> <li>-a sok-kevés,</li> <li>-kevesebb-több</li> </ul> </li> </ul> <p>mennyiségi relációk gyakorlása.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Számlálás fonott karkötő készítés közben:</li> </ul> 
--	--

<p>Verselés, mesélés</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>anyanyelvi játékok</li> <li>drámajáték</li> </ul>	<p>Benedek Elek: Erdőzöldítő és mezővirágoztató királykisasszony  <a href="https://www.youtube.com/watch?v=FmD5DYAab4&amp;t=6s">https://www.youtube.com/watch?v=FmD5DYAab4&amp;t=6s</a></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Vers: <ul style="list-style-type: none"> <li>-Kimentem az erdőbe Fát csipegetni, Utánam jött apám, anyám, Bottal veregetni, Nád közé ugrottam, Nádsípot csináltam, Az én sípom azt fújja. Dir-dár daruláb, Tarka kutya fut az utcán mezítláb.</li> </ul> </li> <li>Dramatikus játék: <ul style="list-style-type: none"> <li>-Évszak eljátszása zenére, mi történik, ha elbújik a nap, elered az eső,</li> <li>-kerekerdő fáai vagyunk, te milyen fa vagy,</li> </ul> </li> </ul>
---	---

<ul style="list-style-type: none"> <li>• beszélgető kör</li> </ul>	<p>-hegyet mászunk, nagyon meredek</p> <p>-átkelünk a tengeren: evezünk, úszunk.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mozgások utánzása</li> </ul> <p>A játékoson nagy körben állnak, a játékvezető áll középen, és egy bizonyos mozdulattal közeledik az egyik játékos felé. Most ez a játékos megy be a kör közepébe és az odafelé vezető úton megpróbálja utánozni ezt a mozgást. Középről kifelé egy saját maga által kitalált mozdulatot talál ki és azzal közeledik egy másik gyerek felé.</p> <p>A játékok utáni kiértékelő beszélgetés során a gyermekek spontán elmondhatják benyomásaikat. A további fontos kérdések lehetnek például:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Miben voltam jó?</li> <li>-Mi esett nehezemre?</li> <li>- Mi tűnt fel nekem?</li> <li>-Mi a közös bennem és a többiekben?</li> <li>-Miben különbözöm én a többiektől?</li> </ul>	
--	---	--

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Rajzolás,</li> <li>• festés,</li> <li>• mintázás,</li> <li>• kézimunka</li> </ul>	<p>Fonott karkötő készítés:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-karton doboz</li> <li>-olló</li> <li>-ceruza</li> <li>-színes fonalak</li> </ul>		
--	--	--	--

	 <p>Ajándék tartó készítés:  - olló  - ragasztó  színes papírok</p> <p>-festés: tenyér és alkar lenyomata (fa),  ujjbegy (levél)</p> <p>középső csoport: -életfakészítés (festés,  papírragasztás különböző anyagokból,  (hullámkarton, tojástartó doboz, gyűrt  papír, színespapír, selyempapír stb.),</p> <p>- levélhajtogatás,</p> <p>-képalakítás préselt levélből, illatos kép  magvakból, termésekből  nagy csoportban: - montázs képalakítás  (kivágott képeket ragasztunk fel, rajzold  meg a háttérét (pl: virág-virágos rét, fa-  erdő stb.)</p>	
--	---	--

<p>Mozgás</p> <p>Mindennapos  testmozgás</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• feladatai</li> <li>• játéka</li> </ul>	<p>Változatos mozgásformák Békás tavi  séta alkalmával :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-séta,</li> <li>-futás,</li> <li>- fára mászás,</li> <li>-akadályok kerülgetése</li> <li>-fogó játékok a mezős területen</li> </ul>	
--	---	--

Ének-zene,

- énekes játék,
- gyermektánc

Természeti hangzások

A játékosok körben ülnek, mindegyiknél van egy hangszer vagy "zajcsináló". Először minden hangszert bemutatunk. Ezután bekötjük az egyik játékos szemét. Most pedig először egy hangszerrel, majd egymás után különböző hangszerekkel és végül sok hangszerrel egyszerre keltünk zajt. A játékosnak meg kell mondania, hogy melyik irányból jönnek a hangok és mely hangszerek hangját hallotta (fa, kő, avar, vízcsorgás, stb.)

Ének:

Ispiláng, ispiláng,  
ispilángi rózsa,  
köszönteni jöttünk,  
ma van anyák napja.

Liliom, liliom,  
fehér liliomszál,  
e szép ünnepnapra  
meg is mosakodjál!

Tulipán, tulipán,  
állj be a csoportba,  
szép májusi reggel  
mosolyogj anyánkra!

Nefelejcs, nefelejcs,  
kék nefelejcs ága,  
hajladozzál szépen  
anyánk ablakára!

Nefelejcs, tulipán,  
liliom és rózsa,  
mind csak azt dalolja:  
légy boldog, Anyácska!

körjáték:

Háromlábú görbe szék



Melléklet:

### Virágos piskótatekercs

Hozzávalók: 20 dkg finomliszt, 20 dkg cukor, 4 db tojás, 1 teáskanál sütőpor, 10 evőkanál víz, 8 ek. sárgabaracklekvár, néhány ehető levél és virág

Elkészítése

A tojásokat kettéválasztjuk. A sárgáját, a cukrot, a sütőporral elkevert lisztet és a vizet egy műanyagtálba tesszük és egy fakanállal csomómentesre keverjük. Jó sűrű masszát kell kapnunk. A tojásfehérjét és egy csipet sót jó kemény habbá verünk, majd óvatosan egy fakanál segítségével alaposan összedolgozzuk az előzőleg már kikavart sűrű masszánkkal. Egy 30x40 cm-es tepsit zsírpapírral bélelünk, amelyre rátesszük a virágokat, leveleket úgy, hogy a hátoldaluk legyen felül. Egy deszkával kicsit préseljük le őket. Ezután ráöntjük a masszát és előmelegített sütőben 180 fokon kb. 20 percig sütjük.

Megvárjuk, míg hűl egy kicsit, jó sűrű lekvárral megkenjük, jó szorosan feltekerjük, majd porcukorral megszórjuk.

### Ibolyaszörp

Hozzávalók:

2 bögre ibolyavirág fej (más virág is használható), kb. 3-4 bögre víz, fél kg cukor, 1-2 citrom

Elkészítése:

A vízzel együtt melegítsük fel a virágokat. Nem kell forralni, csak lassan addig főzni, amíg a virágok átadják színüket a víznek (folyadéknak) és teljesen kifakulnak. Lehet, hogy egy kicsit zöldes lesz a színe a folyadéknak. Ekkor leszűrjük és hozzáadjuk a cukrot és a citromlevet. A citromlétől gyönyörű lilás színt kap majd. Most már csak addig főzzük, amíg a cukor teljesen elolvad. Miután kihűlt, lehet fogyasztani.

### Festés virágokkal

A virágok fejei, szirmai kiválóan alkalmasak festésre, nyomdázásra.



Vágjuk le a kiválasztott virágot. Ezután fessük be a közepét és a szirmait vízfestékkel vagy temperával. Egy kis vizet is adjunk a festékhez. Akrilfestéket is használhatunk. Ezután nyomdázzunk vele a rajzlapra vagy fotókartonra. Óvatosan az ujjaink és a tenyerünk segítségével nyomjuk a virág fejét a lapra. Fekete vagy sötétkék lapon varászatlanosan mutatnak a fehér viráglenyomatok. Természetesen színesre is festhetjük, ekkor inkább fehér lapra nyomdázzunk.

Ha textílián dolgozunk, akkor érdemes tartós textilfestéket használni, így egyedi pólót, terítőt és táskát is festhetünk.

Magával a szirmokkal is festhetünk festék nélkül. Dörzsöljük, nyomjuk hozzá az ujjaink segítségével a rajzlapra. Használjunk minél több színt, ezután további formákat is kivághatunk a munkánkból!

A virágok szirmait pár csepp vízzel le is turmixolhatjuk, vagy mozsárban is összetörhetjük. Így is nyerhetünk ki színanyagokat a festéshez. Akár áztathatjuk őket, vagy le is forrázhatjuk a szirmokat. Az így kapott levekkel is festhetünk.

A szirmokat bele is keverhetjük sógyurmába vagy akár a levekkel is befesthetjük a gyurmánkat.

A festéshez felhasználhatjuk zöldségek-gyümölcsök levét is, mint pl. a bodzáét.