

# Tevékenységi tervek

## Tervezett projektek a tevékenységekbe integrált tanuláshoz

*A projekt címe: Az idő*



*A projekt megvalósulásának tervezett ideje: 2023. 01. 09. – 2023. 01. 13.*

*A projekt tervezett indító élménye: Az otthon töltött idő és az ünnepi élmények felelevenítése.*

*A projekt várható lezáró élménye: Séta a Templom térré, a harangozás meghallgatása.*



*A projekt megvalósítása során kiemelt céljaink: Ismerkedjenek meg az újévi szokásokkal, hagyományokkal és néphiedelmekkel. A gyerekek szerezzenek tapasztalatokat, az emlékeik felidézéseivel, az idő múlásáról. Bővíljenek ismereteik az évszakokról, a napszakokról. Történetek által ismerjék fel, hogy mely napszakban történt, azonosítsák szimbólummal. Biztos ismeretük legyen a hét napjairól és a hónapokról. Fejlődjenek értelmi képességeik a mese- és vershallgatás során. Alapozódjon meg a zene iránti nyitottság.*

*A projekt során megvalósítandó feladataink: Újévi szokások felelevenítése. Helyes időbeli viszonyítások kialakítása. Idő érzékeltetése saját készítésű napszakóra segítségével. Mondókák segítségével a hét napjainak és hónapjainak rögzítése. Szókincsbővítés. Zenehallgatónvá nevelés. Ritmusérezék alakítása.*

*A projekt során kiemelten fejleszthető képességek pl: Érzékelés, észlelés fejlesztése – hallás, látás. Értelmi képességek fejlesztése – emlékezet, gondolkodás, figyelem, érdeklődés, megfigyelőképesség, ritmusérezék. Szocializációs képességek fejlesztése – társas kapcsolatok, alkalmazkodóképesség, együttműködési képességek, szabályokhoz való viszony erősítése. Anyanyelvi és verbális képességek fejlesztése – kifejezőképesség. Motoros képességek fejlesztése – finom- és nagymozgások, szem-kéz-láb koordináció, egyensúlyérezék, erőnlét.*

*Megjegyzés: A tervezett tevékenység megvalósulásának jelölése: +, ha elmaradt a megvalósítás:*

<b>Munka jellegű tevékenységek</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>A kézműves asztal rendben tartása – eszközök elmosása, a hulladék felsöpörése.</li></ul>	
------------------------------------	--	--

<p><b>Játék</b> <b>Játék feltételeinek biztosítása</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>(ötletek a játék tevékenység megsegítéséhez, kiegészítő eszközök készítése)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Szabad játék biztosítása</li> <li>Udvari szabad játék biztosítása</li> <li>Évszakos társasjátékok</li> </ul>  <ul style="list-style-type: none"> <li>Melyik a kakukktojás? – pl. december, január, február, augusztus. Esik a hó, szánkózás, fürdőruha.</li> <li>Előtte, utána – napszakos kártyák segítségével</li> </ul>	
<p><b>Külső világ tevékeny megismerése</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Alapvető környezet és természetvédelmi ismeretek</li> <li>matematikai tapasztalatok, matematikai játékok</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Beszélgetés az otthon töltött időről, ünnepi élmények felelevenítése.</li> <li>Beszélgetés során ismerkedés az új évi szokásokról, népi hiedelmekről.</li> <li>Beszélgetés az új esztendő fogalmáról, az idő múlásáról. – Hónapok, hetek, napok körforgása. Tegnap, ma, holnap fogalmak. Napszakok felismerése szemléltetőeszközök segítségével.</li> <li>Ismerkedés az órával.</li> <li>Matematikai tapasztalatszerzés:</li> <li>Mesés matematikafoglalkozás során – halmazképzés, szétválogatás, logikus gondolkodás, számolási készség gyakorlása.</li> <li>Társasjáték – számolási készség gyakorlása</li> </ul>	
<p><b>Verselés, mesélés</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>anyanyelvi játékok</li> <li>beszélgető kör</li> <li>drámajátékok</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mese: A tizenkét hónap – Újgörög mese Zelk Zoltán: Hét nap Zelk Zoltán: Négy vándor</li> </ul>  <p><i>A legkisebb királynő bánata – mesés matematikafoglalkozás</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Vers: Weöres Sándor: Új-é-vi mese (ism.) Csanádi Imre: Hónap-soroló Mentovics Éva: Újévi köszöntő</li> </ul>	

• *Mondókák:*  
*Kicsi vagyok, székre állok,*  
*onnan egy nagyot kiáltok,*  
*hogymindnyájan meghalljátok;*  
*Boldog új évet kívánok! (ism.)*

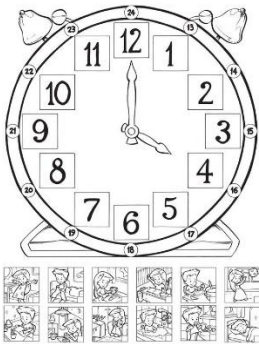

*Négy vándor jár körbe-körbe,*  
*egymást mindig megelőzve.*  
*Megérkeznek délidőben,*  
*ki-ki az ő idejében.*

*Január elől jár,*  
*Február a nyomán,*  
*Március szántó-vető,*  
*Április neveltető,*  
*Május szépen zöldellő,*  
*Június nevelő,*  
*Július érlelő,*  
*Augusztus csépelő,*  
*Szeptember gyümölcshozó,*  
*Október borozó,*  
*November telelő,*  
*December pihenő.*

*Hétfőn egy szem makkot leltem,*  
*kedden délben földbe tettem,*  
*szerdán este vödört vettem,*  
*csütörtökön megöntöztem,*  
*pénteken csak nézegettem,*  
*szombaton már büszkélkedtem,*  
*s akár hiszed, akár nem:*  
*vasárnap az én tölgyfámról,*  
*annak mind a tíz ágáról*  
*száz szem makkot*  
*leszedtem. (ism.)*

*Hétfőn kezdtem a hetet,*  
*kedden kedvem, de remek,*  
*szerdán reggel felkelek,*  
*csütörtökön nevetek,*  
*pénteken sem heverek,*  
*szombaton sem fekhetek,*  
*vasárnap leheverek,*  
*befejeztem a hetet.*

	<p><i>A tavasz csicsergő, csepergő, tekergető.</i>  <i>A nyár darázsló, parázsló varázsló.</i>  <i>Az ősz cuppogó, huffogó, puffogó.</i>  <i>A tél hőzöngő, berzengő, borzongó.</i></p>	
--	---	--

<p><b>Rajzolás, festés, mintázás, kézimunka</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Közös napszakóra készítés</i></li> </ul>  <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Szerencse malac készítés – hajtogatás, vágás és festés technikával</i></li> </ul> 	
---	---	--

<p><b>Mozgás</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>a mindennapos testmozgás játéka, feladatai</i></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Játékos mindennapos testmozgás</i></li> <li>• <i>Szabad levegőn való mozgás biztosítása</i></li> <li>• <i>Testnevelés:</i>  <i>Járás: körbe járás, jelzésre leülés törökülésbe</i>  <i>Futás: körbe futás, jelzésre megállás</i></li> <li>• <i>Gimnasztika:</i>  <i>Láb: Kf. alapállás, oldalsó középtartás – szökdelés helyben páros lábbal 3x, ugrás 4-re harántterpeszállásba.</i>  <i>Kar - törzs: Kf. terpeszállás, bal oldalsóközéptartás – vízszintes kaszálás.</i>  <i>Hát: Kf. Terpeszállás, bal oldalsóközéptartás, törzsdöntés előre – függőleges kaszálás.</i>  <i>Has: Kf. nyújtottülés, tenyértámasz a test mögött – lábemelés lábnyújtással, majd leengedés kf.-be.</i>  <i>Láb: alapállás – helyben futás.</i></li> </ul>	
--	---	--

	<p>Főgyakorlat: Akadálypályák segítségével az erőnlét és állóképesség fejlesztése, gyakorlása.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Játék: Hol a kismalac farka? – farkok fogó játék</li> <li>• Évszakok ki a házból! – házfoglalós futójáték</li> <li>• Levezetés: lassú járás és hanyatt fekvés közbeni légzőgyakorlatok</li> </ul>	
--	---	--

<p><b>Ének, zene, énekes játék, gyermektánc</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• A hajnali harangszónak, ..</li> <li>• Adjon Isten minden jót. . .</li> <li>• Kicsi üst. . . mozgással kísérvé</li> <li>• Csicseri borsó, bablencse . . . guggolós játék</li> <li>• Láncc, láncc, hosszú láncc. . . érintós játék</li> <li>• Zh.: négy vándor jár körbe. . .</li> <li>• Metrumérzék fejlesztés</li> </ul>	
---	---	--

### **Csanádi Imre: Hónap-soroló**

Új év, új év,  
új esztendő!  
Hány csemetéd van?  
Tíz meg kettő!

Jégen járó január,  
fagyot fújó február,  
rügymozdító március,  
április, füttyös, fiús,  
május, május, virágdús,  
kalászkonyító június,  
kaszasuhintó július,

### **Ének:**

Láncc, láncc, hosszú láncc,  
hosszú lánccban járunk,  
leányoknak, legényeknek,  
kosszorút csinálunk!

A hajnali harangszónak gilíngalángója,  
Hirdetgeti, hogy az évnek itt a fordulója.  
Azért, friss jó egészséget, bort, búzát és  
békességet  
adjon Isten bőven az új esztendőben.

aranyat izzó augusztus,  
szőlőszagú szeptember,  
levélhullató október,  
kődnevelő november,  
deres, darás december

### **Mentovics Éva: Újévi köszöntő**

Szeretetben, egészségben  
legyen részed egész évben.  
Légy szerencsés, vidám, boldog,  
felejtsd el a bűt, és gondot.  
Kezdődjön hát egy új élet:  
legyen békés, boldog éved!

Adjon Isten minden jót  
Ez új esztendőben:  
Jobb üdőt, mint tavaly volt,  
Ez új esztendőben;  
Jó tavaszt, őszt, telet, nyárt,  
Jó termést és jó vásárt  
Ez új esztendőben

## Zelk Zoltán: Hét nap

A világ végén is túl három lépéssel, de az is lehet, hogy négygel, volt egy rét. Ezen a réten toronymagas fűszálak nőttek, olyan selymes, puha fűszálak, hogy nem csoda, ha a Nap is ide tért éjszakai nyugovóra, itt aludtak nappal a Hold és a csillagok. Itt lakott a hét világ lusta is: Vasárnap, Hétfő, Kedd, Szerda, Csütörtök, Péntek, Szombat. Itt heverték a toronymagas fűben, még csak játszadoxni se akarták a vidám csillagokkal, hiába hívták őket.

Ezért aztán egyik este a Nap magával hívta régi barátját, a Szelet. Elmondta neki, milyen hét világlustája koptatja itt a fűvet. Ő már nem tud mit csinálni velük, talán a Szél kitalál valami okosat.

– Előbb alszom egyet – felelte a Szél –, mert kilenc hegyen, hatvanhat erdőn és kilencvenkilenc folyón repültem ma keresztül, s bizony elfáradtam egy kicsit. – Ezzel aztán betakaródzott a toronymagas fűbe, és elaludt.

Hajnalban a szél már talpon volt. egyenest a hét lusta felé tartott, s akkora fújt az egyikre, Hétfőre, hogy az menten repülni kezdett. Repült, repült, meg sem tudott állni másnap hajnalig, akkor aztán holtra fáradtan visszarepült a rétre.

Nosza, rögtön körülfojták testvérei, és kérdezték, hol, merre járt, hol mit látott. Nem is győzték hallgatni, annyit beszélt Hétfő:

– Hej, ezt se hittem volna, kedves testvéreim, mi minden látnivaló van a nagyvilágban! Tengerek, erdők, hegyek, városok, falvak! S menyi ember! Több, mit ahány fűszál van ezen a réten!

– Hát ezt már én is látni akarom! – kijátszotta Kedd, s azonnal nekiindult a világnak.

Alig várták a testvérei, hogy újból hajnal legyen, s visszajöjjen. Mikor aztán visszaérkezett, ő is olyan csodálatos dolgokról mesélt, hogy most már Szerda is rászánta magát az útra. Már éppen indulni akart, mikor Kedd utána kijátszotta:

– Vigyél valamit az embereknek, mert folyton így sóhajtoztak felém: “Megint egy nap és nem hozott semmit ...”

Törte a fejét Szerda, hogy mit vigyen az embereknek, de nemsohára elhatározta, hogy visz nekik egy jó, kiadós esőt. Telerakta a batyuját kővér felhőkkel, s olyan eső szakadt másnap a földekre és a kertekre, hogy az emberek nem győztek hálálkodni, mert bizony már nagyon nagy szükség volt az esőre. Boldog is volt Szerda, s hazajövet el is hengegett testvéreinek, hogy minden ember őt dicsérte.

Csütörtök se hagyta magát. Ha ennyire szeretik az emberek az esőt, hát majd ő is visz nekik, de kétszer annyit, mint öccse, Szerda ...

Na hiszen lógott is az orra, mikor másnap hajnalban visszatért! Elpanaszolta, hogy minden ember szidta őt, hogy: “Brr, de csúf Csütörtök! Már megint esik az eső!”

– Hát akkor én napsugarat viszek – határozta el Péntek, s nem is bánta meg, mert országszerte így beszéltek az emberek: “De szép napsugaras idő van ma! ...”

Aztán Szombat, majd Vasárnap következett. S azóta is, mióta világ a világ, mindig szép sorjában útrakelnek a napok. Utána pedig kipihenik magukat, a toronymagas, selyempuha fűben.

## A tizenkét hónap

Hol volt, hol nem volt, volt egyszer egy öreganyó, aki gyógynövényeket gyűjtött az erdőben. Egy nap egy barlangra lett figyelmes. Óvatosan, vigyázva bedugta a fejét, s uramfia, ugyancsak elcsodálkozott! Tizenkét egyforma kis suhancot látott ott egy padkán ülni egymás mellett, szép sorjában. Voltak köztük lányok és fiúk, az egyik fehérben volt, a másik zöldben, a harmadik aransárgában: ők voltak a tizenkét hónap. Meg is kérdezték az öreganyót:

– Mondd csak meg nekünk, melyik hónapot tartod a legszebbnek?

Az öreganyó végignézett rajtuk, és ezt válaszolta:

– Mind a tizenkét hónap igen szép. Januárban hullik a hó, februárban esik az eső, márciusban

bimbóznak a rügyek – mind a tizenkét hónap egyformán gyönyörű!

Akkor a tizenkét suhanc felállt, és így szólt az öregasszonyhoz:

– Gyere csak közelebb, kedves öreganyó! Add csak ide nekünk a kosaradat és a kendődet! – Színültig telerakták őket ragyogó arany és ezüst pénzdarabokkal. Az öreganyó kedvesen megköszönte jóságukat, és elindult hazafelé.

Ennek az öreganyónak a szomszédságában egy gonosz vénasszony élt, aki folyton ott sündörgött a házuk táján. Most is bekopogott hozzájuk.

– Ejnye, ejnye, hogy jutottál, lelkecském, ehhez a sok pénzhez? – érdeklődött ravaszul.

Az öreganyó jószívű volt, és mindent elmondott a szomszéd vénasszonynak.

A szomszédasszony azonnal útnak indult, és egy nagy-nagy puttonyt is kötött a hátára. Megtalálta a barlangot, s ott bent egymás mellett ült a lócán szép sorjában a tizenkét fiatal suhanc. Megkérdezték őt is, hogy mi járatban van erre, s arról is faggatták, hogy melyiket tartja a legszebb hónapnak. A vénasszony zsembeskedve felelt kérdésükre:

– Egyik sem ér fabatkát sem, rossz valamennyi hónap! – A suhancok erre elkérték a puttonyát, és megtöltötték valamivel. Hogy mivel, azt nem tudta a vénasszony, mert egy kendővel letakarták.

Nagy nehezen sántikált haza a vénasszony, mert a puttony alaposan nyomta a vállát és a hátát. Ahogy hazaért, rikoltozva szólította valamennyi gyerekét. A gyermekek és a vénasszony nekiestek mohón a puttonynak, hogy könyökig vájkáljanak a drága ezüst- és aranypénzekben, de mindannyian sziszegve és jajgatva kapták vissza a kezüket, mert csak a tetején volt néhány aranypénz, a többi bogáncs volt, számarkóró és tüske. A vénasszony méltatlankodva szaladt át az öreganyóhoz:

– Mit tettél velem?! Elmentem én is a barlangba, beszéltem én is a tizenkét suhancal, megtöltötték az én kosaramat is, de pénz helyett nekem számarkórót, tövist és bogáncsot adtak!

Az öreganyó most már magyarázhatta a porúl járt vénasszonynak: – Én azt mondtam, hogy mindkét hónap egyformán gyönyörű, ezért adtak nekem pénzt. És te pedig azért kaptál bogáncsot, tövist és számarkórót, mert azt mondtad, hogy rossz valamennyi hónap. Mert a tizenkét hónap mindenképp jó vagy rossz – aszerint, hogy ki mit vár tőlük.

### Zelk Zoltán: Négy vándor

A világ végétől kilenclépcsnyire, de az is lehet, hogy tízre, volt egy hegy. A hegy mögött egy icipici patakocska folydogált, amiben mákszem nagyságú halak játszadoztak, s olyan kicsi békák ugráltak a partján, hogy csak a szél és a falevelek látták őket.

A hegy se volt valami óriási, a verebek gyalogláb mászták át rajta, s mikor a túlsó felére értek, még akkor is kedvük volt ugrádozni. Nem lehetett nagyobb, mint egy jókora kavics. De igazi hegy volt, s igazi volt az a cérnaszálnyi ösvény is, ami a hegytől az erdőig vezetett.

Ez az erdő már nem volt olyan kicsi, mint az ösvény, a hegy és a patak, akkora lehetett, mint mifelénk az erdők.

Vidám élet volt az erdőben, de legvidámabban négy testvér élt, akiknek az erdő közepén volt a házuk. A négy testvér neve: Tavasz, Nyár, Ősz, Tél.

Azt elfelejtettem megmondani, hogy mindez a világ elején volt így, a világ elejétől is csak tíz évig és három napig. Mert tíz esztendő és három nap múltán a négy testvér összeveszett. Azt hiszem, azon vesztek össze, hogy melyik madár tud nagyobbat ugrani: a veréb vagy a rigó?

A Tavasz és a Nyár azt mondogta, hogy a veréb, az Ősz és a Tél azt mondta, hogy a rigó. Hiába kérdezték a lepkéket, az ösvényt meg az icipici kis patakot, egyik se tudta megmondani, melyiknek van igaza. Így történt aztán, hogy a Tavasz így szólott testvéreihez:

– Ezen mi elveszekednénk a világ végéig is. Én hát inkább elmegyek közületek. – Ezzel aztán el is indult, át a kis ösvényen, át a kavics nagyságú hegyen és az icipici patakon, míg csak a világ közepére nem ért. Beleteltt vagy három hónap, amíg visszajött az erdőbe.

*Akkor aztán eldicselkedett testvéreinek, hogy mennyire örültek neki az emberek. Mindenki azt mondta, hogy a Tavasz a legszebb a világon. Ezt bizony nem hagyta a Nyár. Ő is útra kelt, s ő is dicselkedve tért vissza.*

*– Énhozzám bizony úgy szóltak az emberek: “Te vagy a legjobb, te vagy a legkedvesebb! Te érlelted meg a búzáinkat, hogy lisztet őrölhessünk belőle, hogy kenyeret süthessünk a lisztből...”*

*“Hát ha így van, én is útra kelek” – gondolta az Ősz. S nem is gondolta kétszer, túl volt már az erdőn, hegyen, patakon. Aztán mikor visszatért, így szólt:*

*– Láttatok volna, hogy örültek nekem az emberek! Nem is csoda, mert téli tarisznyával mentem közéjük, vittem nekik szőlőt, diót, almát, körtét.*

*A Tél se hagyta magát, ő is útnak indult, szaladtak előtte a szelek, hogy hirtelen vigyék érkezését. Visszafelé is pajtásaival, a szelekkel jött, s álló nap arról mesélt, mennyire örültek a gyerekek a hónak és a jégnek, s mennyi ágat tördelt az erdőben, hogy legyen mivel fűteniük a szegényeknek.*

*Álló napig ezt mesélte, de már csak ketten hallgatták: a Nyár és az Ősz, mert a Tavasz közben újra útra kelt, s azóta is így vándorolnak, mióta világ a világ.*