

# Tevékenységi tervek



## Tervezett projektek a tevékenységekbe integrált tanuláshoz

**A projekt címe: „A medve ébredése”**

**A projekt megvalósulásának tervezett ideje: 2023.01.30-2023.02.03.**

**A projekt tervezett indító élménye: Mackó barlang építése közösen a csoportszobában.**

**A projekt várható lezáró élménye: Óvodánk csoportjaiban a mackókiállítások megnézése.**

**A projekt megvalósítása során kiemelt céljaink, feladataink:** Komplex cselekvés útján, játékos tevékenység által a természet és a környezetvédelem fontosságának megismertetése, az állatok védelmével kapcsolatos magatartása alakítása, fejlesztése.

**A projekt során megvalósítandó feladataink:** Szerezzenek minél több ismeretet a medvék életmódjáról, élőhelyükről, veszélyeztetettségükről. A tevékenységekben megjelenő műveltség (környezet, mese-vers, ének-zene, mozgás, vizualitás) sokoldalú feldolgozásra adjanak lehetőséget.

**A projekt során kiemelten fejleszthető képességek pl:** Problémamegoldó gondolkodás fejlesztése. Képzelet, fantázia, reprodukciós készség fejlesztése mesehallgatással. Gondolkodási műveletek fejlesztése. Ismeretek bővítése tapasztalás, a játék és a tanulás komplexitása által. Figyelem és a képzelet fejlesztése

<p><b>Munka jellegű tevékenységek</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• önellátás, önkiszolgálás, önálló öltözködés</li> <li>• segítség tekintetében: -kérés, -elfogadás, -nyújtás, megtapasztalása/megtapasztaltatása</li> <li>• csoport rendjének fenntartása, pakolás</li> <li>• tevékenységekhez szükséges átrendezésekben való részvétel</li> <li>• pihenéskor az ágyak szét-, és összerendezése</li> <li>• ágyneműk önálló fel-, és lehúzása</li> <li>• naposi feladatok ellátása</li> <li>• önállóan választott felelősi feladatok (öltöző, mosdó)</li> <li>• a reggelihez kitálalt kenyérszeletek önálló megkenésének gyakorlása</li> <li>• kés használatának megkezdése és helyes elsajátítása</li> <li>• foglalkozásokhoz az eszközök előkészítése</li> </ul>
---	--

<p><b>Játék</b></p> <p><b>Játék feltételeinek biztosítása</b></p> <p>(ötletek a játék tevékenység megsegítéséhez, kiegészítő eszközök készítése)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mackó barlang megépítése</li> <li>• Mackós mesék vetítése diafilmen</li> <li>• Medve hang utánzása</li> <li>• Barlang színezése közösen, zsírkrétával. Mackók rajzolása a barlangba, annak kiszínezése.</li> <li>• Macis kifestők színezése</li> <li>• Mackók varrása műanyag túvel</li> <li>• Mackós célbadobás</li> </ul>
--	--



- Medvéről ismeretterjesztő kis film levetítése
- Medvés célbadobás
- [\(132\) MEDVE / MACI | Állatok gyerekeknek | Ismeretterjesztő | Természetfilm | Magyar szókincs bővítése - YouTube](#)



### **Külső világ tevékeny megismerése**

- Alapvető környezet és természetvédelmi ismeretek
- matematikai tapasztalatok, matematikai játékok

Néphagyomány: február 2. gyertyaszentelő nap, időjósító nap. Beszélgetés a nép megfigyelésről. Vajon beteljesedik-e a medve jóslata?

Képek, történetek alapján a medve külső jellemzőinek, lakóhelyének, életmódjának, mozgásának bemutatása.

Heterogén halmazból egynemű halmaz létrehozása: játékok közül a mackók, az állatképek közül, a medvés képek kiválogatása. Halmazok képzése számlálás, gyűjtögetés közben. Ki gyűjtött többet? Mennyit? Melyik több, kevesebb?

## Verselés, mesélés

- anyanyelvi játékok
- beszélgető kör
- drámajátékok

- **Mese:** Kormos István: Vackor



- Fésűs Éva: Mackó tréfa
- **Vers:** Weöres Sándor: A medve töprengése
- Osváth Erzsébet: Minek a medvének bunda?
- Csukás István: Mackómese

## Rajzolás, festés, mintázás, kézimunka

Kijön-e a medve a barlangjából?



Mackós zacskó báb készítése



<p style="text-align: center;"><b>Mozgás</b></p> <p style="text-align: center;"><b>(a mindennapos testmozgás játékaival, feladataival)</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Járó gyakorlatok utánzással: medve járás, lábujjhegyen járás, sarok járás.</li> <li>• Futó gyakorlatok: tapsra menetirány változtatás. Tapsra mackók leszedése a bordásfal tetejéről. Tapsra keresel egy párt magadnak...stb.</li> <li>• Ortopéd mozaik kirakón járó gyakorlatok mackó plüssökkel. Annyi guggolást kell csinálni ahány mackó tappancs van az kirakó mellett a földön.</li> <li>• Páros gyakorlatok a plüss mackókkal</li> <li>• Játék: Mackók ki a házból</li> </ul>	
<p style="text-align: center;"><b>Ének, zene, énekes játék, gyermektánc</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Dal:</b> Brumm brumm brúnó</li> <li>• Bújj bújj medve</li> <li>• Kitapodott a medve</li> <li>• Mackó brummog</li> <li>• Mackó mackó ugorjál</li> <li>• <b>Mondóka:</b> Dirmeg dörmög a medve</li> <li>• Zenehallgatás: A medve töprengése:</li> <li>• <a href="#">(132) A medve töprengése - YouTube</a></li> </ul>	

## Melléklet:

Néphagyomány: február 2: gyertyaszentelő, időjósító nap.

A legismertebb néphagyomány így szól: e napon a medve előjön a barlangjából, de ha meglátja az árnyékát a napsütés miatt, akkor visszacammog még aludni, mert hosszú lesz még a tél. Ellenben, borús időben nincs árnyék, a medve sem ijed meg önnön árnyékától és künn marad. Merthogy már nyakunkon a tavasz. Na, a néphagyomány szerint ilyen időjós a medve.



### Csukás István: Mackómese

Mackó brummog: irgum-burgum,  
bundám rongyos, ezért morgom.

Elballagott a szabóhoz,  
de a szabó pénzért foltoz.

A mackónak nincsen pénze,  
elköltötte akácmézre.

Szegény mackó, mi lesz veled,  
hogya megjön a nagy hideg?

### Osváth Erzsébet: Minek a medvének bunda?

Minek a medvének bunda?  
Hisz a telet átalussza.  
Álmodik jó édes mézről,  
Mackó kedvenc ételéről.

Bebújik a barlangjába,  
A hidegre fittyet hányva,  
Mellette a kicsi bocsa  
Vígan horkol a sarokba'.

### Weöres Sándor: A medve töprengése

Jön a tavasz, megy a tél,  
Barna medve üldögél:  
- Kibújás vagy bebújás?  
Ez a gondom óriás!

Ha kibújok, vacogok,  
Ha bebújok, hortyogok:  
Ha kibújok, jót eszem,  
Ha bebújok, éhezem.

Barlangból kinézzek-e?  
Fák közt szétfürkésszek-e?  
Lesz-e málna, odu-méz?  
Ez a kérdés, de nehéz!

### Zelk Zoltán: Kelj fel medve!

- Kelj fel, medve, kelj fel már,  
hoztunk mézet csöbörrel!  
- Nem kelek én, álmomban  
eszem teli vödörrel!

- Kelj fel, medve, jaj, de szép a hó a hegy tetején!
- Szébbet látok, álmomban zöld erdőben járok én!
- Kelj fel, medve, nóta szól, varjú mondja: kár, kár, kár...!
- Szébbet hallok, álmomban vidám tücsök muzsikál!
- No, ha így van, hát aludj: tavaszig ne bújj elő!
- Nem is bújok, csak ha majd kicsal Gyertyaszentelő!

### Fésűs Éva: Mackó tréfa

Mackó néni három bocsza nagyon szeretett mókázni. Barlangjuk tája mindig jókedvtől zengett, és amikor Harkály doktor belefáradt a fakopogtatásba, idejött felvidulni.

— Na, mókamester — kérdezte Dörmikétől —, ma milyen tréfát eszeltél ki?

Dörmi büszke volt a mókamesteri címre, és igyekezett megtartani, ezért aztán majdnem minden napra kieszelt valami vidám huncutságot.

Egy szép erdei estén Brumcsit is beavatta a tervébe. Lomposka elmerülten nézte az esti mesét a barlang-tévében, Mackó mami pedig átment a szomszédba valami mézes pogácsa receptért. Dörmi és Brumcsi ismerték az esti mesét, ezért hát szép csöndesen ellopakodtak Lomposka mellől, és összesúgtak. Lomposka olyan elmerülten csodálta a mesét, hogy semmit sem vett észre a háta mögötti sürgés-forgásból, a hálóbarlangból kihallatszó, sok kis elfojtott kuncogásból.

Mire a mesének vége lett, odabent is minden elcsöndesedett. A két bocstestvér aludni ment, javában fújta a kását. Igaz, szokatlanul erősen szuszogtak, de Lomposka nem fogott gyanút. Inkább ő is gyorsan követni akarta a jó példát, mire Mackó mami hazajön.

A hálóban félhomály volt, mert a jánosbogár lámpát beborították eperlevéllel. Máskor ez is Mackó mami dolga. Lomposka ásított, nem volt kedve azon



gondolkodni, hogy ma miért történt másképpen. Odaballagott a kis ágyához, hogy belebúj-jék. És akkor . . . nahát! Azt látta, hogy a kis ágyban már fekszik valaki. Az ő kis ágyában!

Lomposka megdörzsölte a szemét. Nem, nem káprázott!

— Ne butáskodj, Dörmi, eredj a helyedre! — mondta.

— Tessék? — hallatszott álmos mormogás Dörmi fekhelyéről.

— Akkor eredj innen, Brumcsi! — helyesbített zavartan Lomposka, de a következő pillanatban Brumcsi is a saját ágyából brummogott vissza. Hát akkor ki ez itt?

— Egy idegen fekszik a kis ágymban! — villant át Lomposka fején, és kissé megszeppenve lépett hátrább.

— Ki vagy és hogy kerülsz ide? — kiáltott rá elszántan.

Semmi válasz. Az idegen aludt, mint a tej.

— Hé, te idegen! — emelte fel a hangját még jobban Lomposka. — Hogy merted elfoglalni az ágymat?

A betolakodó meg se moccant. Lomposkát elfutotta a méreg, fogta a paplan sarkát és lerántotta róla.

— Na, megállj, majd én felébresztelek!

A következő pillanatban nagy nevetés harsant a háta mögött. Az alsó bocstestvérek egyszeriben úgy fölélénkültek, mint a májusi rigók.

Lomposka meg csak állt, tágra nyílt szemmel, és nézte az „idegent”, akinek egy összegöngyölt takaró volt a teste, szép, kerek görögdinnye a feje, rajta Dörmike kackiás ellenzős sapkájával.

— Hurrá! Hurrá! Sikerült a tréfa! — ujjongott Dörmi, és mire Mackó mami hazatoppant, már mind a három bocs egymás nyakába borulva kacagott. Mackó mami is elnevette magát, aztán meglékeltek az illatos dinnyét, — amit Dörmi vásárolt a zsebpénzén —, és jóízűen mind megették.

Másnap Harkály doktornak is elmesélték a mókát, Lomposka azonban elhatározta, hogy visszaadja a kölcsönt a testvéreinek. Ő is lesz mókamester, nemcsak mindig Dörmi!

Sokáig járkált fel-alá a vadgesztenye sorban, és törte a fejét, míg egyszer csak a földre pillantott és felcsillant a szeme! . . .

Aznap este tévét sem nézett, pedig „A mézesbödön titka” című mesét adták.

— Álmos vagyok — füllentette, és jókor besurrant a hálóbarlangjukba. Most ő előzte meg Dörmit és Brumcsit, és tett úgy, mintha az igazak álmát aludná.

A bocskok a mesét tárgyalták halkán, vetkőzés közben, és majdnem egyszerre bújtak be az ágyukba.

Először Brumcsi sikított fel panaszosan, azután Dörmi jajdult nagyot.

— Mi történt? — nyitott be ijedten Mackó mami.

Lomposka úgy pattant fel, mint a gumilabda, és ugrándozva, kacagva kiabálta:

— Hurrá! Hurrá! Én is megtréfáltam őket!

Várta, hogy mindenki nevéssen.

Ehelyett Brumcsi elpityeredett.

— Ez neked tréfa? Nézd, hogy megszúrta ez a vacak!

Mackó néni három bocsa nagyon szeretett mókázni. Barlangjuk tája mindig jókedvtől zengett, és amikor Harkály doktor belefáradt a fakopogtatásba, idejött felvidulni.

— Na, mókamester — kérdezte Dörmikétől —, ma milyen tréfát eszeltél ki?

Dörmi büszke volt a mókamesteri címre, és igyekezett megtartani, ezért aztán majdnem minden napra kieszelt valami vidám huncutságot.

— Engem is! — vádolta nyögve Dörmi. — Az én ágyamba is tüskés vadgesztenyét dugtál!

— Ejnye! — mordult fel Mackó mami, de akkor már Lomposka szája széle is remegett. Oltalmat keresve fúrta a fejét Mackó mami ölébe:

— Én igazán csak tréfálni akartam!

— Nem sikerült — mondta komolyan Mackó mami. — A tréfa csak úgy jó, ha mindenki nevet rajta. Ők pedig sírnak. Látod? Ez rossz tréfa volt, Lomposka. Máskor ne tégy ilyet.

Lomposka hevesen bólogatott. Nem akart ő senkinek sem fájdalmat okozni, hiszen szerette a bocsk-testvéreit. Váratlanul érte a csalódás, hogy a jónak vélt móka így végződött. Ezután okosabb lesz!

Mackó mami ezen az estén is egyforma puszit adott mindhármuknak, és egy dűnnyögős medvealtatóval enyhítette a történeteket. Mielőtt elaludtak volna, Lomposka még sűgva kérdezte:

— Ugye, mami, ezt nem mondod el senkinek?

— Ha csak a cinegék hírét nem viszik, én szívesen titokban tartom — válaszolt Mackó mami —, bár igazán nem ártana, ha megtudnák a gyerekek.