

Tevékenységi tervek

Tervezett projektek a tevékenységekbe integrált tanuláshoz

A projekt címe: Mit rejt a pince? (Ismerkedés az őszi zöldségekkel – répa, cékla, zeller, karalábé, padlizsán, káposzta, krumpli, hagyma, brokkoli, karfiol)



A projekt megvalósulásának tervezett ideje: 2021. 10. 03. – 2021. 10. 14.

A projekt tervezett indító élménye: Őszi zöldségek beszerzése.

A projekt várható lezáró élménye: Zöldség saláta és zöldség turmix készítés.

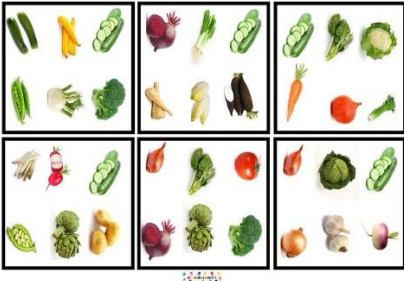
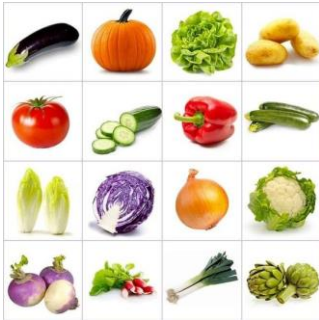
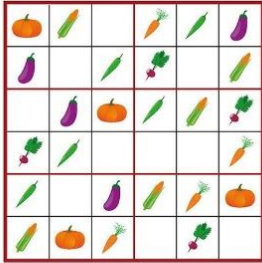
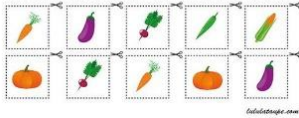
A projekt megvalósítása során kiemelt céljaink: Ismerjék meg az őszi zöldségeket, bővüljön ismeretük azok felhasználásáról. Szerezzenek ismeretet a zöldségek szerkezetéről és tulajdonságairól. Beszélgetés a zöldségek fontosságáról egészségünk védelmében.



A projekt során megvalósítandó feladataink: Közvetlen tapasztalás biztosítása, hogy az ismereteik a zöldségekről elmélyüljenek. Képesek legyenek megfogalmazni ezeknek a zöldségeknek a jellegzetes tulajdonságait. A feltett kérdésekre válaszaitukat teljes mondatban képesek legyenek megfogalmazni.

A projekt során kiemelten fejleszthető képességek pl: Értelmi képességek – gondolkodás, figyelem, megfigyelés. Érzékelés, észlelés fejlesztése – vizuális, tapintás, alaklátás, formaészlelés, hallás. Társaskapcsolatok fejlesztése – együttműködés, szociális képességek. Anyanyelvi és verbális képességek fejlesztése. Motoros képességek – nagymozgás, finommotorika.

Megjegyzés: A tervezett tevékenység megvalósulásának jelölése: +, ha elmaradt a megvalósítás:

<i>Munka jellegű tevékenységek</i>	<ul style="list-style-type: none">• Zöldségek megpucolása és feldarabolása – kés használatának gyakorlása.• Zöldség saláta és turmix készítés.• A pucoláshoz, daraboláshoz használt eszközök elmosása.• A zöldség hulladék összegyűjtése a háziállatok számára.• A kreatív asztal tisztántartása és a hulladékok felsőprése.	
------------------------------------	--	--

<p style="text-align: center;">Játék</p> <p>Játék feltételeinek biztosítása</p> <ul style="list-style-type: none"> (ötletek a játék tevékenység megsegítéséhez, kiegészítő eszközök készítése) 	<ul style="list-style-type: none"> Szabad játék biztosítása Milyen zöldséget rejt a zsák! – tapintásos játék (a bátrak ízlés útján nevezhetik meg) Zöldséges dooble  <ul style="list-style-type: none"> Zöldséges memória  <ul style="list-style-type: none"> Zöldséges sudoku  
<p style="text-align: center;">Külső világ tevékeny megismerése</p> <ul style="list-style-type: none"> Alapvető környezet és természetvédelmi ismeretek matematikai tapasztalatok, matematikai játékok 	<ul style="list-style-type: none"> Ismerkedés az őszi zöldségekkel, ezek pontos megnevezésével. Tapasztalat szerzés útján megnézhetik hogyan néz ki, melyik részét használjuk fel, milyen a belseje. Megismerhetik hogyan tartósítjuk őket télire. Beszélgetés során bővíthetnek ismereteik, hogyan használjuk fel a zöldségeket a mindennapi életünkben milyen fontos szerepet töltenek be az egészségünk megőrzésében. Milyen vitaminok találhatóak a zöldségben? Matematikai tapasztalatszerzés:

	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Ismerkedés a gyümölcsök formájával, alakjával, színével – fogalmak gyakorlása (gömbölyű, gömbölyded, hosszúkás)</i> • <i>Zöldségek csoportosítása megadott szempont szerint – szín, méret, alakzat.</i> • <i>Félbevágott zöldségek összeillesztése - a rész egész és a szimmetrikusság fogalom gyakorlása.</i> • <i>Zöldségek hosszának összemérése. Hosszúságok összehasonlítása – hosszabb, rövidebb, ugyanolyan hosszú.</i> • <i>Mesés interaktív matematika foglalkozás során – számolási készség, több, kevesebb, ugyanannyi fogalmának gyakorlása. Hosszúság összehasonlítása.</i>
<p><i>Verselés, mesélés</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>anyanyelvi játékok</i> • <i>beszélgető kör</i> • <i>drámajátékok</i> 	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Mese: A répa – orosz népmese dramatizálás</i> <i>Visszajött a répa – kínai népmese dramatizálása</i>  <p><i>A kincset érő krumpli – népmese</i> <i>Zelk Zoltán: Kecskére a káposztát</i></p>  <p><i>A nyulak meglepetése -mesés interaktív matematika foglalkozás</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Vers: Hétfári Andrea: Zöldség bál</i> <i>Karácsonyiné Róka Edina: Kicsi kertem</i> • <i>Mondókák: Répa, retek, mogoró...</i> • <i>Találós kérdés:</i> <i>Kiskoromban nyersen esznek,</i> <i>Ízét adom a levesnek,</i> <i>Barátom a petrezselyem,</i> <i>egy csomóba kötik velem.</i> <i>(sárgarépa)</i>

	<p>Szereted vagy nem szereted, Ha megeszed, megkönnyezed. (hagyma)</p> <p>Zöld tyúk rakja föld alá, fészket ember kapar rá. Ott nő meg a föld alatt, sülve, főve jó falat. Ha nem tudod, találd ki! Ez a tojás a... (krumpli)</p>	
--	---	--

<p><i>Rajzolás, festés, mintázás, kézimunka</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Őszi zöldségek a földben – több technika segítségével. (festés, vágás, tépés, fűzés ragasztás gyakorlása)</i> <div data-bbox="762 763 1157 1335" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="751 1379 1166 1794" data-label="Image"> </div> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Nyomdázás különböző zöldségekkel</i> 	
---	---	--



<p>Mozgás</p> <ul style="list-style-type: none"> • a mindennapos testmozgás játéka, feladatai 	<ul style="list-style-type: none"> • Séta a környező erdőnkbe • Játékos mindennapos testmozgás • Szabad levegőn való mozgás biztosítása • Testnevelés: Járás: körbe járás, jelzésre megállás Futás: körbe futás, jelzésre törökülésbe ülés • Gimnasztika: Láb: Kfi. alapállás – karlendítéssel magastartásba váltott láblendítéssel előre. Kar - törzs: Kfi. párostérdelés, ívestartás – törzshajlítás 2x balra, majd 2x jobbra. Has: Kfi. mellső fekvőtámasz – lépegetés balra utánlépéssel, majd ua. jobbra is. Hát: terpeszállás, vállhoz tartás, ökölbesorítás – váltott karlökések előre, kis mértékű törzshajlítással. Láb: alapállás – helyben futás. • Főgyakorlat: Akadálypályák segítségével az erőnlét és állóképesség fejlesztése, gyakorlása. • Játék: Fazékdobáló – labdákat (zöldségeket) kell beledobálni. • Levezetés: lassú járás és hanyatt fekvés közötti légzőgyakorlatok. 	
---	---	--

<p>Ének, zene, énekes játék, gyermektánc</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Zöld paradicsom... - párválasztó (ism.) • Csicséri borsó... - guggolós játék (ism.) • Hej, a sályi piacon... - párbeszédes, hangfelismerős játék, • Hej, szénája, szénája... - párválasztós játék • Erre kakas, erre tyúk... - kergetős játék 	
---	---	--

Karácsonyiné Róka Edina
Kicsi kertem

A faluban, nagyszülőknél van egy kicsi kertem. Sok zöldséget, szép virágot, gyümölcsfát ültettem.

Tavasszal van zöld saláta, piroslik a retek, cseresznyefám rózsaszínre színezi az eget.

Nyári napnak melegtől lesz nagy sárgarépa, lila ruhában mosolyog föld alatt a cékla.

Őszidőben bekékül a szőlő, kökény, szilva, barna dió, rozsdás levél arcomat puszilja.

Kertem fekete földjére száll a téli álom, szürke madár ázik-fázik hófehér faágon.



Zöldség Bál

A gyümölcsök testvérei a ropogós zöldségek, sok bennük a vitamin, s a betegségtől megvédnek.

Uborka és paradicsom díszítik a szendvicset, ennél szebb kalapot fején kiíri, zsömle nem vihet.

Sárgarépa és a krumpli húslevesbe ugranak, karalábé kapitánnyal együtt lesz a nagy csapat.

Lilahagyma, petrezselyem jó ízt adnak mindennek, zöldborsó és kelkáposzta főzelékben fürdenek.

Piros, sárga, lila és zöld, gyönyörűség a látvány, olyan szépek ők így együtt, mint a legszebb szívárvány.

Hétfvári Andrea
Rimtiúndér FB oldal



Ének:

*Zöld paradicsom, lilium, lilium.
Megcsalt a szívem, jól tudom, jól tudom.
Egy életem, egy halálom,
vagy tetőd el kell válnom,
édes galambom!*

*Csicseri borsó, bab, lencse,
Fekete szemű menyecske,
Ne menj haza este,
Mert megdöf a kecske,
Pattantyú.*

*Hej a sályi piacon, piacon,
Almát árul egy asszony, egy asszony,
Jaj de áldott egy asszony, egy asszony,
Hatot ad egy garason, garason.*

*Erre kakas, erre tyúk,
Erre van a gyalogút,
Taréja, haréja,
Ugorj a fazékba, zsupsz!*

A répa - orosz népmese

*Az apóka ültetett egy répát, és így biztatgatta:
- Nőj, nőj, répa, növekedjél, gyökérke, jó édesre, szép kövérré, óriási nagyra!
Meg is nőtt a répa, jó édes lett, szép kövér lett, óriási nagy lett.
Ment az apóka, hogy kihúzza.
Húzta-húzta, tépte-cibálta, ráncigálta, de hiába – nem mozdult a répa.*

*Hívta az apóka az anyókat.
Anyóka húzta apókat,
apóka húzta a répát -
húzták-húzták, ráncigálták, de hiába – nem mozdult a répa.*

*Hívta az anyóka az unokáját.
Unoka húzta anyókat,
anyóka húzta apókat,
apóka húzta a répát -
húzták-húzták, ráncigálták, de hiába – nem mozdult a répa.*

*Hívta az unoka a kutyát, Bogárkát.
Bogárka húzta unokát,
unoka húzta anyókat,
anyóka húzta apókat,
apóka húzta a répát -
húzták-húzták, ráncigálták, de hiába nem mozdult a répa.*

*Hívta Bogárka a tarka macskát.
Macska húzta Bogárkát,
Bogárka húzta unokát,
unoka húzta anyókat,
anyóka húzta apókat,
apóka húzta a répát -
húzták-húzták, ráncigálták, de hiába – nem mozdult a répa.*

*Hívta a macska az egérkét.
Egérke húzta a macskát,
macska húzta Bogárkát,
Bogárka húzta unokát,
unoka húzta anyókat,
anyóka húzta apókat,
apóka húzta a répát -
húzták-húzták, jót rántottak rajta
– erre aztán engedett a répa, kifordult a földből.*

Visszajött a répa

Igen nagy hó esett, a völgyeket, a hegyeket mind magas hó takarta. A nyuszinak elfogyott az enniivalója, útnak indult hát, hogy szerezzen valamit. Egyszer csak boldogan kiáltott fel a nyuszi:

- Hohó! Két répát találtam!

Megette az egyik répát. Maradt meg egy. Azt gondolta a nyuszi: „Nagy a hó, hideg az idő. A csacsi otthon van, bizonyára nincs mit

ennie. Elviszem ezt a répát, hadd lakják jól!”

Szaladt a nyuszi a csacsi házához, hanem a csacsi nem volt otthon. Letette a répát, s otthagya a csacsi házában.

Azért nem volt otthon a csacsi, mert ő is ennivaló után járt. Talált is egy nagy édeskrumplit, örömmel hazavitte.

Belepett csacsi a házába, látta a répát, csodálkozott nagyon: „Hát ez hogy került ide?!”

A csacsi megette az édeskrumplit, aztán azt gondolta: „Nagy a hó, hideg az idő. A bárányka otthon van, bizonyára nincs mit ennie. Elviszem neki ezt a répát, hadd lakják jól!”

Szaladt a csacsi a bárányka házához, hianem a bárányka nem volt otthon. Letette a répát, s otthagya a bárányka házában.

Azért nem volt otthon a bárányka, mert ő is ennivaló után járt. Talált is egy káposztát, örömmel vitte haza.

Belepett a bárányka a házába, látta ám a répát, csodálkozott nagyon: „Hát ez hogy került ide?”

A bárányka megette a káposztát, aztán azt gondolta: „Nagy a hó, hideg az idő. Az őzike otthon van, bizonyára nincs mit ennie. Elviszem neki azt a répát, hadd lakják jól!”

Szaladt a bárányka az őzike házához, hianem az őzike nem volt otthon. Letette a répát, s otthagya az őzike házában.

Azért nem volt otthon az őzike, mert ő is ennivaló után járt. Talált is karalábét, örömmel hazavitte.

Belepett az őzike a házába, látta a répát, csodálkozott nagyon: „Hát ez hogy került ide?!”

Az őzike megette a karalábét, aztán azt gondolta: „Nagy a hó, hideg az idő. A nyuszi otthon van, bizonyára nincs mit ennie. Elviszem neki ezt a répát, hadd lakják jól!”

Szaladt az őzike a nyuszi házához. Hianem a nyuszi már jóllakott, és aludt édesen. Az őzike nem akarta felkelteni a nyuszt, letette a répát, s otthagya.

Felébredt a nyuszi, s nagyra nyitotta a szemét csodálkozásában.

„Ejnye! Visszajött a répa! Nohát!” Gondolkozott egy keveset a nyuszi, s hamar kitalálta, hogy csak a barátai hozhatták neki ajándékba.

A kincset érő krumpli

Egyszer egy király vadászni ment az erdőbe, de vadnak nyomára sem bukkant. Már beesteledett, mikor észrevette, hogy eltévedt a rengetegben. Egyszer aztán egy szénégető kunyhójához ért, s bekopogott. A felesége volt csak otthon. Az asszony jó szívvel fogadta az ismeretlen, fáradt vándort, és rögtön a szerény vacsoraasztalhoz invitálta. A király jó étvággal megette a krumplit, mind a tíz ujját megnyalta utána, majd olyan jóízűen aludt az illatos szénában, hogy a királyi nyoszolyában sem különbül. Reggel aztán megköszönte a szegény asszony jóságát s fizetségül egy aranytallért adott neki. Ahogy jobban megnézte az asszony az aranypénzt, rájött, hogy az ismeretlen vándor arcása csillog a talléron. Mikor aztán hazatért az ura, a feleség megmutatta neki az aranytallért, s elmesélte hogy volt, mint volt. A szénégető úgy vélekedett, hogy csakis a király járhatott a házukban.- Ami igaz az igaz!- mondta. - Ilyen jóízű krumpli sehol sem terem csak itt nálunk, a homokos földben. Nem csoda, ha király uram megnyalta utána a tíz ujját. Meg aztán ilyen illatos szénában sem alhatott még soha. Nem csoda, ha jól esett neki az alvás. De azért egy ilyen aranytallér mégis csak sok egy tányér krumpliért. No, viszek is neki még egy kosárral, hadd egye, ha annyira ízlett neki! El is ment a szénégető a királyi palotába, vitte a kosár krumplit. - Királyuram, hoztam neked egy jó kosár krumplit, edd meg jó étvággal, és váljék egészségedre! Megörült a király az ajándékna meg a szíves szónak s viszonzásul azon nyomban gazdaggá tette. Adott neki egy szép tanyát. De még ökröket is, lovakat is hozzá.

Volt a szénégetőnek egy tehető, de igen fukar testvérbátyja. No, mikor az meghallotta, milyen szerencse érte az öccsét, úgy gondolta, hogy vele is megeshetik ilyesmi. Rögvest kivette az istállójából a legszebb almásderes lovat, s ment vele a királyi palotába. - Királyuram, ajándékot hoztam neked - mondta a kapzsi gazdag. - Elhoztam a legszebb almásderes lovamat. Hatvan aranyat adnának érte a vásárban, de én inkább neked ajándékozom, fogadd jó szívvel! A király menten tudta, honnan fúj a szél, s elhatározta, hogy alaposan megleckézteti a kapzsi gazdát. - No, ha hatvan aranyat ér az almásderes, én sokkal többet adok érte! A lóért cserébe megkapod azt a kosár krumplit, amiért én egy egész tanyával, ökrökkel, lovakkal fizettem. A gazdag embernek, ha azóta krumplit lát, keserű lesz még a szája íze is.

Zelk Zoltán: Kecskére a káposztát

Egyszer volt, hol nem volt, csodálatos ország volt, az erdőben sok fa volt, rókaükben róka volt. Libapásztor libát hajtott, ágról csillagot szakajtott, mire hazaért estére, telis-teli a köténye. Hát ebben a szép országban, annak is egy falujában, a falunak is a szélén, de egészen a legszélén, ottan is egy domb tetején, éldegélt egy szegény legény. Vízet forralt teli üsttel, fennhangon beszélt a füsttel: „Füstöcske, szállj fel az égbe, kérdezd meg, mi lesz ebédre. Vagy kérdezd meg a fűszáltól, fűszál kérdezze bogártól, bogár kérdezze madártól, madár kérdezze fűzfától . . . nincs nekem már, csak kolbászos, nincs is nekem maradásom.”

Így szólott a szegény legény, aztán hármat füttentett, mire rögtön mellette termett fehér szőrű, piros nyelvű kjs kutyája. Meg is kérdezte a szegény legénytől:

– Édes gazdám, miért füttentettél hármat?

– Azért, kedves kutyám, mert éppen hármat gondoltam. Először azt, hogy aki éhes, annak enni kell. Másodszor azt, hogy elmegyek egy fazék káposztáért a faluba. Harmadszor azt, hogy rád bízom ezt a fél rőf kolbászt, vigyázzál rá, míg megjövök a káposztával. Akkor aztán olyan kolbászos káposztát főzök, hogy kilenc napig sem éhezünk meg utána!

Ezzel aztán útnak indult a szegény legény. Bal füle mellett egy fehér lepke szállott, jobb füle mellett egy tarka lepke szállott, a feje fölött egy rigómadár énekelt; így haladt az úton a szegény legény. Fehér szőrű piros nyelvű kjs kutyája meg ott állott a fél rőf kolbász mellett, nézte, nézte, aztán így szólott gazdája másik jószágához, az udvar végében legelésző kecskéhez:

– Mit gondolsz, fehérszakállú, megkóstolhatnám én ezt a finom kolbászt?

– Me-e-eg! Me-e-eg! – felelte a kecske, mire a kjs kutya leharapott egy jókora darabot a kolbászból. Nyalta is utána a száját, mert ilyen jót még nem vett sohasem, és még egyszer megszólalt:

– Mit gondolsz, szép szakállú pajtás, megehetném én ezt a finom kolbászt?

– Me-e-eg! Me-e-eg! – felelte ismét a kecske, mire a fehér szőrű kjs kutya megette az egész fél rőf kolbászt.

Alighogy a kolbász végére ért, megérkezett a szegény legény a káposztával.

– Hű, ilyen meg olyan kutyája! Hát mit tettél velem? Most aztán mit főzök ebédre? Takarodj a házádba, ne is gyere elő onnan három hétig!

Kiabált, veszekedett a szegény legény, de egyszer csak gondolt egyet, és odahívta magához a kecskét.

– Ide figyelj, édes kecském! Én elmegyek a szomszéd faluba egy köcsög tejfelért, hadd főzzek egy kjs tejeles káposztát ebédre. Erre a haszontalan kutyára nem bízhatom, terád bízom, vigyázz a káposztára, míg visszajövök.

Ezzel aztán útnak indult a szegény legény. Bal füle mellett egy ezüstlégy, jobb füle mellett egy aranylégy szállott, feje fölött egy pacsirta énekelt; így haladt az úton a szegény legény. A fehér szakállú kecske meg ott állott a fazék káposzta mellett, de ő bizony nem kérdezett semmit, hanem rögtön nekilátott a káposztának. Mikor a szegény legény visszatért a köcsög tejfellel, már csak az üres fazekat találta a földön.

– Hű, te csúf, gonosz kecskéje, hát mit tettél velem? Takarodj az óladba, ki se másszál onnan három hétig! Így kiabált a szegény legény, de aztán megint gondolt egyet, és odahívta magához fehér szőrű kis cicáját.

– Ide hallgass, édes cicám! Sem a kutyára, sem a kecskére nem bízhatok semmit, terád bízom, vigyázz erre a köcsög tejfelre, míg elmegyek a szomszéd faluba egy rozscipóért!

Ezzel aztán útnak is indult a szegény legény. Bal füle mellett egy ezüstdarázs szállott, jobb füle mellett egy aranydarázs szállott, a feje fölött fülemüle énekelt; így haladt az úton a szegény legény. A fehér szőrű cica meg ott állott a köcsög mellett, és megkérdezte:

– Mi-au? Mi-au?

– Tejfel! Tejfel! – felelte a kutya és a kecske, mire a cica így szólt:

– Ha tejfel, akkor megeszem!

Meg is ette! Már a köcsög alját nyalta, mikor a szegény legény megérkezett a rozscipóval. De a szegény legény már nem kiabált, nem is veszekedett, csak búsan leült az üst mellé, és így szólt a füsthöz: ú

– Füstöcske, szállj fel az égbe, kérdezd meg, mi lesz ebédre. Vagy kérdezd meg egy fűszáltól, fűszál kérdezze meg bogártól, bogár kérdezze madártól, madár kérdezze fűzfától.

Fűzfa így szólt a madárhoz, madár így szólt a bogárhoz, bogár így szólt a fűszálhoz:

– Rozscipó lesz ma ebédre . . . nosza, itt a mese vége!