

Nyár végi projekt tervezet

Projekt megnevezése: Drámagyakorlatok és játékok befogadáshoz és visszafogadáshoz

A legkisebb napsugár

(A projektben felhasznált képek letöltési ideje 2022.07.15- 07.22.)

Projekt alcíme	Közös „nap”jaink!				
A projekt alkotója	Horváth- Meszes Bettina				
Ajánlott korosztály	Osztatlan életkorú gyermek csoport (3-7 éves korú gyerekek számára differenciáltan használható a projekt.) Kisebbségek bekapcsolódása érdeklődés szerint rugalmasan, nagyobbak folyamatos részvétele.				
Létszám	Maximum 30 fő- Tevékenységtől függően mikro csoportos, kötetlen, párhuzamosan szervezett tevékenységek és az egész csoport számára kiemelten támogatott óvónő által irányított tevékenységek				
Időszak	A projekt a befogadás és visszafogadás első heteibe illeszthető				
Előzmény	Nyári levél a legkisebb napsugárról				
Tevékenység témája	Meséhez kapcsolódó komplex tevékenységek, drámagyakorlatok, játékok és alkotó munkák a csoportkohézió kialakulásának segítéséhez				
	Hétfő	Kedd	Szerda	csütörtök	Péntek
Szervezeti forma	Kiemelten támogatott, játékba ágyazott óvónő által irányított tevékenység	Kötetlen, mikro-csoportos játékba ágyazott irányított tevékenység	Kiemelten támogatott, játékba ágyazott óvónő által irányított tevékenység	Párhuzamosan szervezett, kötetlen, mikro-csoportos játékba ágyazott irányított tevékenység	Párhuzamosan szervezett, kötetlen mikro-csoportos játékba ágyazott irányított tevékenység
Fejlesztendő készségek, képességek	Szociális kompetenciák, non verbális kommunikációs készség, megosztott figyelem,	Együttműködés, ön- és társismeret, szociális kompetenciák, komplex mozgáskoordináció,	Nagymozgás, egyensúlyérzék, izmok nyújtása, légzés optimalizálás	Együttműködés, ön- és társismeret, szociális kompetenciák, memória, figyelem	Kreativitás, észlelés és emlékezet

	koncentráció, egymásra irányuló figyelem, képzelet, kreativitás, nagymozgások, térészlelés, térérzékelés	testhatárok, testtudat és térérzékelés			
Módszerek	Beszélgetés, bemutatás, magyarázat, közös tevékenység, játékos cselekedtetés, pozitív megerősítés, bátorítás, utánzásra, mintakövetésre ösztönzés, szimuláció, szerepjáték, mesélés	Beszélgetés, bemutatás, játékos cselekedtetés, pozitív megerősítés, mesélés	Szimuláció, szerepjáték, beszélgetés, magyarázat, bátorítás, pozitív megerősítés	Beszélgetés, bemutatás gyakorlás, közös tevékenység, játékos cselekedtetés	Beszélgetés, pozitív megerősítés, utánzásra, mintakövetésre ösztönzés, szimuláció, szerepjáték, gyakorlás
Szükséges Eszközök	sárga labda, párnák vagy karikák	rajztáblák, zsírkréták, ceruzák, papírlapok	szatén szalagok (citrom, narancs, mustársárga, piros...stb.), IKT eszköz zene lejátszásához, rajztáblák és rajzeszközök	Fonalra fűzött műanyag prizmák, szappanbuborék fújók	Infralámpa, elemlámpa, különböző méretű kupakok
Drámajátékok, gyakorlatok	Ráhangolódás Bemutatkoznak az új „lakók”- (érkező gyerekek) és mindenki választ egy házat az előre kikészített párnák vagy karikák közül. Napfelkeltés játék -Amikor a nap felkel, előjönnek a nyuszi/kutya/erdő/város... stb. lakói és üdvözlük	Gyakorlatok: Kreatív gyermektánc a gondolkodás folyamatos inspirálásával. Különböző helyzetekbe hozzuk a gyermekek képzeletét, a többféle mozgásforma létrejöttét segítve ezzel. Először csak hallgatjuk a zenét, majd az	Ráhangolódás A mozgásos játékok előtt a nagyobb gyermekek által jól ismert mondókákkal és futójátékokkal érkezünk meg a mozgástevékenységhez kapcsolódó mese helyszínére a Nap otthonába	Ráhangolódás Asszociációs szóvonat <i>A napról jut eszembe...</i> Fantáziajáték a nappal! <i>Ez a nap nem is nap!</i> Vajon mi lehet még a nap az égen?	Ráhangolódás: Kövesd a napot! Infralámpa követése csukott szemmel, különböző távolságokból! Napfogyatkozás!

	<p>egymást- <i>Az új lakók keresése kiemelt feladat a régen látott barátok mellett</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - első nap, hétfő- mosoly küldése egymásnak - második nap, kedd- pacsi - harmadik nap, szerda- kézfogás - negyedik nap, csütörtök- érintés - ötödik nap, péntek- ölelés <p>... amikor a nap lemenőben van, mindenki megkeresi a saját házát- előfordulhat, hogy egy vagy két vendéget hívhat magához valaki- <i>az új „lakók” vendégségbe hívása kiemelt feladat.</i></p> <p>Az utolsó estén, amikor lement a nap és mindenki elhelyezkedett kényelmesen az óvodapedagógus által felelevenítésre kerül a legkisebb napsugár meséje</p> <p>Lezárás Bogózd ki a gubancot... című kapcsolatteremtő játékhoz kiválasztunk egy gyermeket, aki elfordul</p>	<p>óvodapedagógus elkezdi a képek sorát mesélni a gyerekeknek, akik mozgásukkal követik az utasításokat</p> <p><i>pl. Nyár van, a napsugarak elvakítanak, kezdeddel próbálsz árnyékolni, hogy megnézd a Balaton túlsó partját. Sétálsz be a vízbe, először hideg, a hullámok minden alkalommal magasabbra csapnak sokan lábujjhegyen mennek egyre mélyebbre, valaki egyből beleveti magát a frissítő vízbe.</i></p> <p><i>Belemerülsz és úszol, játszol, matracon ringatózol, kacsává, vízisiklóvá, hattyúvá változol, mozogj úgy, mint ezek az álatok, repülj magasra mint a sirály, ússz mélyre mint egy harcsa, lassan gyere ki a vízből! Fázol, törölközöl majd kifekszel a napra, hogy tested átmelegedjen.</i></p>	<p>- <i>Sorba felállunk kisgyerekek (énekes tornáztató)</i></p> <p>- <i>Kistornászok vagyunk mi (mondókás tornáztató)</i></p> <p>- <i>Lassan jár a szürke ló (eltérő tempójú futójáték)</i></p> <p>Amikor a paripák hátán megérkezünk a Naphoz, üdvözljük őt és gyermekeit egy jóga gyakorlattal</p> <p>Főgyakorlat:</p> <p>A Napüdvözlet jóga gyakorlata</p> <p>Forrás: https://www.youtube.com/watch?v=51U5yWPx0g4</p> <p>Játék a napsugaraival</p> <ul style="list-style-type: none"> - <i>Napsugár tánc szalagokkal (egyéni és párban szabadon)</i> - <i>újonnan érkező gyerekek fogják a sugarakat a többiek a kör széléről összekapcsolódnak</i> 	<p>Vers bemutatása: Petőfi Sándor: A nap</p> <p><i>Mi az a nap? mi az a nap? Nem is nap az tulajdonkép. Ugyan mi hát?... hát semmi más, Mint egy nagy szappanbuborék.</i></p> <p><i>Valami óriásfiú Kifúja reggel keleten, S szétpattan este nyugaton. - És ez minden nap így megyen.</i></p> <p>Fényfogók- prizmák játéka (mindenki, aki játszik kap egy prizmát és napsugár kereséssel lehet megfesteni különböző felületeket)</p>	<p>Játék elemelámpákkal és kupakokkal, a kupakok fénybe léptetésével imitálható a napfogyatkozás, mint természeti jelenség</p> <p>Mesedramatizálás a gyermekek ötletei alapján (Inspiráló javaslatok lehetőségek ajánlása, amennyiben szükséges.)</p> <p>Közös meseszöveg a legkisebb napsugár kalandjainak folytatása és improvizálás</p> <p>Lezárás: Kiállítás szervezése a héten készült alkotásokból</p>
--	---	--	---	---	--

vagy kimegy a teremből, majd a többiek először körben megfogják egymás kezét és összegubancolják magukat. Variációs lehetőség lehet, ha egy kiválasztott gyermek gubancolja őket össze.

Imaginációs gyakorlat

Ha én a napsütésben lennék című rajz készítése!
- Kényelmesen helyezkedik el mindenki „napozás közben” a szőnyegen és akár becsukhatja a szemét, hogy ne süssön a szemébe. Képzeld el, hogy a nap cirógatja arcod, mellkasod, hasad, vállad...stb. Közébn, ahogy átmelegít a nap és teljesen megszáradsz, képzeld el az előbbi pancsolást és, ha úgy érzed teljesen megszáradtál rajzolj bármit, ami erről eszedbe jutott!

velük és zenére mozognak, úgy, hogy egy szalag se essen a földre

Zene: Vivaldi- nyár

Forrás:

<https://www.youtube.com/watch?v=4C1Wu1Agaos&t=82s>

A legnagyobb napsugarak bemutatják milyen módon tudják utaztatni a Tündéreket!

- Napsugár csúszda (kéztámasz háttal és törzsemeléssel)
- Napsugár hinta (pillangó ülésben ringatózás)
- Napsugár létra (nyújtózás, amilyen magasra csak sikerül, majd kipróbálva a létrákat bordásfalon fel és lemászás)
- Sajnos a legkisebb napsugár bosszankodása közben Napkitörés történt, majd felrobbant mérgében, mely napkitörtést okozott,



Forrás:

<https://hu.pinterest.com/pin/792985446884121462/>

Fény és árnyék játék
(Ki van a függöny mögött?)

Lezárás





Szappanbuborék pukkantás

egy buborékcsalogató dal kíséretében húzzuk a levegőben a pálcát

*„Buborék, gyere ki!
Kék ruhában, zöld ruhában,
piros topánkában!”*

			<p>hogy ő még nem tud Tündéreket utaztatni! - <i>vulkán ászana</i> <i>gyakorlat (megfeszítve</i> <i>a végső erőig majd</i> <i>hirtelen elengedve</i> <i>magunkat)</i>, aki szeretne, kitörés közben belekiabálhat a levegőbe olyan dolgokat, amik bosszantják, majd lecsap egy nyári vihar, melyre szabadon mozoghatnak!</p> <p>Zene: Vivaldi- Storm Forrás: https://www.youtube.com/watch?v=VBezMA7PL7c</p> <p>A vihar elcsitulása nyugalmat hoz magával és egy kellemes érzés járja át a napsugarakat</p> <p>Lezárás- relaxáció</p> <p>- a levegőt lassan beszívva és kifújva optimalizáljuk a légzést, miközben egy felhő visszarepít mindenkit az óvodába, akinek</p>		
--	--	--	--	--	--

			van kedve lerajzolhatja a kedvenc napsugarát!		
Időtartam	35-40 perc	30 perc	40-45 perc	30- 40 perc	Gyermekek igénye szerint a délelőtt folyamán rugalmasan kezelt időintervallum
Párhuzamosan szervezett felkínált, kötetlen, kiegészítő tevékenységek	<p>Alulról világított dobozban alkotások szabadon és különböző feladatok</p>  <p>Forrás: https://hu.pinterest.com/pin/16466354880143813/</p>	<p>Vándorfonás (Ujjfonás)- karkötő, könyvjelző vagy kulcstartó fonás a nap színeivel</p>  <p>Forrás: https://www.boravia.hu/simple-karkoto-kollekcio https://www.youtube.com/watch?v=GSw5-vCEts0</p> <p>Festés, alkotói munka a nap színeivel</p>	<p>Papírmontázs készítése</p>  <p>Forrás: https://mungfali.com/page/EF3031D9157C6628D1BCA82A8FE7B37AD491AA05/instagram_photo_by_mrs._sarah_%E2%80%A2_may_6,_2016_at_10:27pm_etc</p> <p>Kaleidoszkóp készítése</p>	<p>Napfogó készítése</p>  <p>Forrás: https://nurturestore.co.uk/sunshine-sun-catcher-easy-solstice-craft-with-sun-template-printable</p> <p>Szárastésztából napsugár</p>	<p>Képkeret készítése a héten készült rajzokhoz!</p> <p>Papírtányér fűzőcske</p>  <p>Forrás:</p>

	<p>Hol van a napsugár helye?</p> <ul style="list-style-type: none"> - különböző vastagságú fonál helyének megkeresése - rajzolj annyi napot, ahányat dobsz vagy ahány éves vagy <p>Napsugár rajzolás dobókockával</p>  <p>Forrás: https://hu.pinterest.com/pin/AcGU8v9ifW9-UMfgK4x3CW_sewb06m-UVJxc-sPtKtwEQv_STZKQxCI/</p>	 <p>Forrás: https://hu.pinterest.com/pin/721842646539110826/</p>	 <p>Forrás: http://tanitunk.blogspot.com/2011/08/optikai-jatek-kaleidoszkop-keszites.html https://www.youtube.com/watch?v=5ZWzQpwYBLU</p>	 <p>Forrás: https://hu.pinterest.com/pin/721842646539110818/</p>	<p>https://www.acraftylife.com/sun-kids-crafts-bright-craft-projects/</p>
<p>Képességfejlesztési lehetőségek</p>	<p>Finommotorika, képzelet, kreativitás, számolási készség</p>	<p>Monotónia túrés, szerialitás, figyelem, koncentráció, finommotorika, az ujjak külön mozgásának</p>	<p>Képzelet, kreativitás, finommotorika</p>	<p>Finommotorika, szem-kez koordináció, kreativitás</p>	<p>Finommotorika, szem-kez koordináció</p>

		segítése a kéz izmainak erősítése			
Szükséges eszközök	Doboz tetővel, elemes égősor, homok vagy gabonadara, kerek tárgy (napkorong imitáláshoz), különböző vastagságú fonalak, szalagok, natúr dobókocka, filctoll	Fonalak és festékek(mustár/citrom/narancs/pasztell sárga, piros), ecsetek, fólia, erősebb kartonok vagy műszaki rajzlap	papírtörlőcső, tükörfényű papír, pici áttetsző tárgyak (gyöngyök, fényes csoki és cukorka papírok stb.), átlátszó műanyag, lemez, olló, ragasztó ragasztószalag vagy cellux, zsírpapír (opcionális), kartonpapír, papírok a dekoráláshoz és a montázshoz	Sárga festék, szárítészta, különböző színű kartonok, fólia	Papírtányér, fonal, karton
Ismeretbővítés	A fény és árnyék, éjszaka és nappal, lenyugszik és felkel fogalompárok, ellentétekkel való ismerkedés	Írányok és a kéz ujjainak megnevezése	Ismerkedés a formák világával	A szivárvány színei	Ismeretszerzés a hő érzékelésről, napfogyatkozásról
Matematikai tapasztalat	Matematikai fogalmak használata (több-kevesebb-ugyanannyi/ legkisebb- legnagyobb), mérések és számfogalom alakítása (hosszabb- rövidebb), ismerkedés a kör formával (napkorong)				
Meseajánló	Elsa Beskow: A naptojás, A nap lánya (nganaszán mese)				
Projektet gazdagító élménylehetőségek és programajánló	Fényfestés, Árnyékszínház, naplemente nézés közösen, kirándulás és piknik (pl. Nagyszénás csúcs)				

Készítette: Horváth- Meszes Bettina

Óvoda neve: Nagykovácsi Kispatak Óvoda

Dátum: 2022.07.22.

Szent Iván éjszakáján köztudottan varázslatos dolgok történnek. Én nemrég hallottam egy olyan csodáról, amiről eddig még soha. Ezen a mágiával teli éjjelen születik meg minden évben a napnak a legkisebb sugara. A kis napsugár még nem olyan hosszú és nem olyan erős fényű, mint testvérei, több évre van szüksége, hogy elérje Földünket, és beragyogja mindennapjainkat. Az idősebb napsugarak már itt vannak velünk, világosságot, meleget és vidámságot hoznak az emberek életébe, a varázsvilág pedig előszeretettel használja még különböző gyógyító főzetek elkészítéséhez és még utaznak is rajtuk! A napsugárcsúszda, napsugárhinta és napsugárlétra használata nemcsak szórakoztató, hanem gyors és kényelmes is. Éjjel, mikor az utolsó napsugár is eltűnik a horizonton, hosszasan beszélgetnek, hogy ki mit látott aznap, ki hová repített tündéreket és manókat, megosztják egymással élményeiket. Az idén született kis napsugár alig várta az éjszakákat, hogy meghallgathassa testvérei meséit, alig várta, hogy akkorára nőjön, hogy végre neki is legyenek saját kalandjai. Úgy érezte, hogy sose jön el az a nap, esténként bosszankodott és mindenkivel kötözködött haragjában. Minden hajnalban, amikor édesanyja Napanyó felébredt és elindult égi útjára ő volt a legelső, aki megpróbálta bevilágítani a taját, minden hajnalban a legmagasabb hegycsúcsot kereste, amibe belekapaszkodhat, nézelődhet kedvére és bearanyozhatja a hegyoldal csodálatos szirtjeit. De hiába próbálkozott, hiába nyújtózkodott. Haragjában, pedig észre sem vette, hogy egyre hosszabb lesz nap nap után. Testvérei hiába intették türelemre, ő csak egyre inkább elkeseredett és egyik éjjel, mikor már a bánat és a düh teljesen beleköltözött a szívébe, nagy kalamajkát okozott, ugyanis összegubancolta a nap sugarait. Igazán nagy meggondolatlanság volt ez részéről. Hajnalban, mikor Napanyó felébredt, moccanni sem bírt, mintha leláncolták volna. Nem volt mit tenni, összegubancolódva kelt fel, és ennek az lett a következménye, hogy a minden irányból érkező napsugarak, elvakítottak mindenkit, aki csak élt és mozgott a Földön. Egyetlen legkisebb sugara topogott csak mellette szabadon, akkor már régen megbánta, amit tett, nem győzött bocsánatot kérni, és tüstént el is indult segítséget hívni. Napanyó a Holdhoz küldte a csillagfényből szőtt fésűért, melyet, ha valaki használ, ezernyi apró csillag sereglik köré, a legnagyobb gubancokat ők segítenek kibontani, majd a mágikus fésű finoman tud végig siklani a rakoncátlan fürtöket kisimítva.

A vén Hold éppen akkor készült álomra hajtani fejét, gyermekeit, a holdsugarakat már szorosan maga mellé zárta, éppen a szokásos lefekvés előtti meséléshez készülődtek, mikor megjelent a legkisebb napsugár, leszegett fejjel elmesélte mi történt, amit nagyon bán már, és jóvá szeretne tenni.

Ha emlékeztek olyan napra, amikor hunyorogtatok, mert a nap bármerre is néztetek a szemetekbe sütött, ez lehetett az a nap. Természetesen a Csillagfényből szőtt fésű és a varázslat megoldotta a gubancot, a legkisebb napsugár pedig azóta észreveszi, hogy minden nappal egy picit hosszabbra tud nyújtózni. Már nem bosszankodik minden este, hanem békésen és türelmesen hallgatja testvérei meséit, és ideje nagy részét a legkedvesebb helyén, a Hűvösvölgyi Nagyréten tölti, melyről testvéreitől már számtalan izgalmas legendát hallott. Bizony! Azon a mesés helyen,

ahová már lábujjhegyen ő is elér nyújtózkodva. Szeret játszani a vidám gyereksereggel, s tudja, hogy jövő nyáron már ő is izgalmas kalandokat élhet át, miközben Tündérekét hintáztat.