

Tevékenységi tervek

Tervezett projektek a tevékenységekbe integrált tanuláshoz

A projekt címe: A Mihály napi vásári készülődés– Ismerkedünk a gyógynövényekkel (menta, kamilla, levendula, csipkebogyó)



A projekt megvalósulásának tervezett ideje: 2022. 09. 26. - 2022. 09. 30.

A projekt tervezett indító élménye: Gyógynövények összegyűjtése.

A projekt várható lezáró élménye: A gyógynövényekből készült finomságok megkóstolása (tea, csipkebogyó lekvár). Szappan és gyertya készítés.

A projekt megvalósítása során kiemelt céljaink: Vegyék észre a természet szépségét és fontosságát. Ismerjék meg jótékony hatását és ismerjék fel a fontosságukat az egészség megőrzésében. Vásári forgatag átélése, a régi hagyományok megismertetése, képi majd együtt közösen, a napján való részvételen.

A projekt során megvalósítandó feladataink: Ismeretek gazdagítása, meglévő tapasztalatok tudatosítása, elmélyítése. Holisztikus szemlélet megalapozása, természetes gyógymódok megismertetése. Ismerkedjenek meg a gyógynövények illatával és ízével. Szókincsbővítés (orvosság, leforráz, gyógyhatású). Együttműködési készség, közösségi érzés megerősítése együttes tevékenység során. Mélyüljenek ismereteik a zenén, verseken, mondókákon keresztül.

A projekt során kiemelten fejleszthető képességek pl: Értelmi képességek fejlesztése – gondolkodás, érdeklődés, megfigyelőképesség. Szocializációs képességek fejlesztése - alkalmazkodóképesség, társaskapcsolatok, együttműködési képességek. Motoros képességek fejlesztése – finom- és nagymozgások.

Megjegyzés: A tervezett tevékenység megvalósulásának jelölése: +, ha elmaradt a megvalósítás:

<ul style="list-style-type: none"> Munka jellegű tevékenységek 	<ul style="list-style-type: none"> Étkezések során önkiszolgálásra tanítása és gyakorlás Evőeszközök helyes használata Önálló öltözködés Időjárásnak megfelelő öltözködés Mosdó önálló és helyes használata Játékok helyes használata, elpakolása és rendben tartása Az udvari játékok elpakolása használat után A gyógynövényekből közös tea készítés, levendulából és citromfűből szappan készítése. 	
--	--	--

<p>Játék Játék feltételeinek biztosítása</p>	<ul style="list-style-type: none"> Szabad játék feltételeinek biztosítása Vásár játék gyümölcsök, sajt tej, tejföl, szappan, gyertyák, ékszerek stb.. árusítása, papír pénz, mérleg, puli előkészítése. Kötény az eladón, kis kosár a vásárlók kezében. 	
--	---	--

<ul style="list-style-type: none"> • <i>(ötletek a játék tevékenység megsegítéséhez, kiegészítő eszközök készítése)</i> 	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Udvari szabad játék biztosítása</i> • <i>Aszfalt rajz</i> • <i>Gyógynövény gyűjtés: levendula, menta, csipkebogyó</i> • <i>Gyógynövényes memória játék</i> 	
<p><i>Külső világ tevékeny megismerése</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Alapvető környezet és természetvédelmi ismeretek</i> • <i>matematikai tapasztalatok, matematikai játékok</i> 	<ul style="list-style-type: none"> • <i>A gyógynövény képek segítségével ismertetem a gyerekekkel a leggyakrabban használt gyógynövényeket. – menta, levendula, kamilla, kakukkfű és csipkebogyó.</i> • <i>Ismerjék meg milyen szerepet töltenek be mindennapi életünkbe.</i> • <i>Bővíljenek ismereteik hogyan használjuk fel a gyógynövények – pl. tea, fűszerezés, gyógyszerekbe.</i> • <i>Ismerjék meg</i> • <i>Matematikai tapasztalatszerzés:</i> • <i>Gyógynövény gyűjtés – saját készítésű társasjáték segítségével – a számképek felismerését, szín, forma szerint.</i> • <i>Gyógynövények válogatása halmazalkotást.</i> 	

<p><i>Rajzolás, festés, mintázás,</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Levendula szappan készítése</i> • <i>Csipkebogyó készítése krepp papírból gyűrés, ragasztás és festés technikával</i> • <i>Illó gyertya öntés</i> • <i>Gyöngy fűzés</i> 	
---	---	--



R

- Csipkebogyó szív ajtóra



Mozgás

- *a mindennapos testmozgás játéka, feladatai*

- *Séta a környező játszóterekre, gesztenye gyűjtés*
- *Játékos mindennapos testmozgás*
- *Szabad levegőn való mozgás biztosítása*
- *Testnevelés:*
járás körben – jelzésre megállás
futás körben – leguggolás
Gimnasztika:
Kargyakorlat: Kf. terpeszállás, mélytartás
– Páros karhúzás hátra 2x, majd karlendítés magastartásba és karhúzás hátra 2x,

	<p><i>Törzsgyakorlat: Kh. Terpeszállás, magastartás – Törzshajlítás előre, törzsfordítás balra, törzsnyújtás kh -be, ua. ellenkező irányba is.</i></p> <p><i>Hasgyakorlat: Kh. nyújtottülés, kéztámasz a test mögött – Páros lábemeléssel biciklizés</i></p> <p><i>Hátgyakorlat: Kh. Térdelőtámasz – Karlendítés és törzsfordítás oldalra, ellentétesen is.</i></p> <p><i>Lábgyakorlat: Kh. Szögállás – helyben futás magas térdemeléssel.</i></p> <p><i>Fő gyakorlat: Akadálypályák segítségével az egyensúly gyakorlása</i></p> <p><i>Játék: Tűz – víz – repülő</i></p> <p><i>Fogd, meg róka!</i></p> <p><i>Levezetés: lassú járás és hanyatt fekvés közbeni légzőgyakorlatok</i></p>
--	---

<p><i>Ének, zene, énekes játék, gyermektánc</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Eszterlánc... - kifordulós körjáték</i> • <i>Ennek a kislánynak... - párválasztós körjáték</i> • <i>A galagonya – mozgással kísérvé (új.)</i> • <i>Hej, vára, vára... - párválasztó (ism.)j</i> • <i>Csicseri borsó ... - guggolós játék (ism.)</i> • <i>Kf: Ritmus vízhang</i> • <i>Zh: Somvirággal, kakukkfűvel. Furulya</i>
---	---