

Tevékenységi tervek

Tervezett projektek a tevékenységekbe integrált tanulásához

A projekt címe: „Holnapután az angyalok gyémánt-hava hoznak!” (. Ady Endre: Kis karácsonyi ének) – Karácsonyvárás

A részprojekt címe: Mikulásvárás

A projekt megvalósulásának tervezett ideje: 2021. 11. 29-2021.12.03.23-ig

A projekt megvalósulásának tervezett ideje: 2021. 11. 29-2021.12.03.

A projekt tervezett indító élménye: Adventi koszorú első gyertyájának meggyújtása

A részprojekt tervezett indító élménye: „Itt kopog, ott kopog” c. mondóka

A részprojekt várható lezáró élménye: Mikuláscsomagok megtalálása

A projekt várható lezáró élménye: Karácsonyi műsor előadása, Hosszú, összetolt asztalnál étkezés

A projekt megvalósítása során kiemelt céljaink:

A gyermekek ismerjék meg, ismerjék fel, tudatosítsák (középső, nagycsoport) a tél kezdetét, a tél első hónapját, az adventi időszak jellemzőit. Ismerkedjenek meg Mikulás legendájával, Luca napi szokásokkal (kiscsoport, középső) vagy elevenítsék föl eddigi ismereteiket (középső, nagycsoport), Dalokkal, kézműves tevékenységekkel, játékokkal, gyűjtsenek ismereteket, élményeket a Mikulással, Karácsonnyal kapcsolatban (kiscsoport, középső), vagy tudatosítsák a már meglévő ismereteiket (középső, nagycsoport).

Mikulással, Karácsonnyal, téllel kapcsolatos, énekek, felelevenítése, megtanulása.

A projekt során megvalósítandó feladataink:

Beszélgetés, ismeretek felelevenítése, új ismeretek átadása Szent Miklós legendájával, az ünnepvárással, az Adventi idősakkal kapcsolatban. Megismertetni a gyerekeket vagy feleleveníteni eddigi tudásukat a Luca napi népszokásokkal, és a hozzá fűzhető játékokkal, mondókákkal kapcsolatban. Kézműves és vizuális tevékenységek során karácsonyi meglepetések elkezdése a szülők számára. Karácsonyváró műsor verseinek, dalainak gyakorlása, memorizálása.

A projekt során kiemelten fejleszthető képességek pl.:

Vizuális képességek (finommotorika, téri tájékozódás síkban, színérzék, kreativitás, hajtogatás, festés, vágás technikája, szem-kéz koordináció, szerialitás). Gondolkodási képességek (emlékezet, figyelem, rövid és hosszú távú memória). Matematikai tartalmú tapasztalatok (számlálás, sorszámok, sorba rendezés, összehasonlítás, számképek ujjon, formák-kör, háromszög, formafelismerés).

Szókincsbővítés, fogalomalkotás. Zenei képességek (ritmusérzék, tiszta éneklés, dallam átvétele-felelgetés, halk-hangos, dallamív követése mozgással). Testi képességek (karizom, lábizom, hátizom, egyensúly, tájékozódás térben). Szabálytudat alakítása, szociális érzék (együttműködés, egymásra való odafigyelés, érzelmi intelligencia, egymás munkájának elismerése, egymás segítése).

Megjegyzés: A tervezett tevékenység megvalósulásának jelölése: +, ha elmaradt a megvalósítás: -

<p>Munka jellegű tevékenységek</p>	<p>Önkiszolgáló tevékenységek (terítés, asztal leszedése), Naposi feladatok –asztalnál ülés sorrendjében</p> <p>Különböző megbízások, (pl. zsebkendős/gyümölcsös kosár hozása, kenyérkínálás ebédnél, koszos tányér kivitele az ebédes kocsira)</p> <p>Ötözködés, gondozási teendők (fésülködés), rendrakás a csoportszobában, öltözőben, motorok, játékok elpakolása az udvaron.</p> <p>Ágyazás. Ágyhordás, ágypakolás</p> <p>Szükség esetén könyvespolc, rajzasztal és babakonyha felelős választása. Könyvespolcfelelős (könyvespolc rendben tartása, a polc rendjének ellenőrzése, a gyerekek figyelmeztetése a rend megőrzésére, és arra, hogy vigyázzanak a könyvekre)</p> <p>Nagyok segítségül hívása a kicsikhez.</p>	
---	---	--

<p>Játék</p> <p><i>Játék feltételeinek biztosítása</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <i>(ötletek a játék tevékenység megsegítéséhez, kiegészítő eszközök készítése)</i> 	<p>(Udvari) mozgásos játékok</p> <ul style="list-style-type: none"> Krampuszfogó az udvaron: Akit elkaptak, az a krampusz, vagyis ő lesz a fogó. Napfelkeltés játék: A fiúk és a lányok különböző országokban, tájakon járnak, amikor fel kell a nap, el kell indulni, és csinálni az adott országhoz kapcsolt játékos feladatot. Pl. <p>Sietős ország: ahol csak futva lehet közlekedni. Bizonytalan ország: kettőt előre megyünk. és egyet hátra. csoszogó ország: ahol csak csoszogva közlekednek az emberek. kő ország: ahol egyik lábról a másikra szökkenve lehet haladni a köveken (gumitégla lapok) kis szigetek országa: egyik szigetről a másikra páros lábbal ugorva lehet közlekedni. Olyan ország, ahol sok malom van: malomkörzés mellső középtartásban. Olyan ország, ahogy nagyon fúj a szél: állásban pörgés saját tengely körül. Madarak országa: ahol repülve lehet közlekedni. Amire a nap lenyugszik, a fiúknak illetve a lányoknak a kiinduló helyre kell hazajönniük.</p> <p>vagy:</p>	
--	---	--

	<p>Felállás a fa padkára, az aktuális vers/mondóka elmondása, mondóka esetében az egyenletes metrumot dobantva a padon. Utána más-más feladatot hajtunk végre a vár körül (attól függően milyen „országban járunk). A feladatot jól teljesítők/elsőként beérkezők közül választok valakit, aki eldöntheti, mi legyen a következő feladat, amit ő is végre hajt. pl.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Futás • Oldalsó középtartásban röpködés • göngyöngöri: malomkörzés mellső középtartásban • Szökdelés páros lábon • Magas térdemelés • sarokemelés • nyusziugrás • békaugrás • törpejárás • medvejárás (tenyér talajra érintésével vagy csak törzsdöntéssel és a 2 kar lógatásával) • sasszé • keresztmozgás: előkészítés: kaszáló mozdulat, majd bal kezettel érintsd meg jobb térdedet, úgy, hogy térdedet felemeled, majd jobb kezettel, bal térdedet. Ezt a mozgást folytasd folyamatosan. • bohóc: terpesz-zár a hozzá hangolt karmozgással együtt: terpesz + taps a fej fölött, láb zárása és karok leengedése a comb mellé. • pörgés-forgás saját tengely körül <p>Hóember testrész kirakó játék: Amelyik testrészét mutatja a dobókockád a hóemberednek, azt a testrészt rakd ki. Lehet versenyszerűen játszani. Akinek hamarabb elkészül a hóembere, az győz.</p>	
--	--	--

<p><i>Külső világ tevékeny megismerése</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Alapvető környezet és természetvédelmi ismeretek</i> 	<p>Előkészület: Az Adventi koszorút a kis asztalon szőnyeg közelébe helyezem, gyufát zsebre rakom. Egy nagyobb karikát behozok a tornateremből, és az ágyazó szekrény mellé dugom. Kikészítem a korongos kosarat és 4 tobozt a szekrény tetejére.</p> <p>Motiváció: A szőnyeg közepére helyezem a tornakarikát. Mondóka mondogatása gimnasztikai elemekkel kísérvé: November ber, ber, ber, Fázik benne az ember. Milyen évszak van? Milyen hónap van? Még ősz van, melyik évszak és hónap közeledik? Tél Mondóka mondogatása gimnasztikai elemekkel kísérvé: December ber, ber, ber,</p>	
---	---	--

- *matematikai tapasztalatok, matematikai játékok*

Lábán áll a hóember.

Motiváció: Mentovics Éva: Advent fényei c. vers első gyertya meggyújtásához vonatkozó versszakának elmondása (Lásd versek).

Az adventi koszorút a kis asztalkán középre helyezem, majd a függönyöket behúrom és lekapcsolom a villanyt. Ha csendben vagytok, meggyújtom a gyertyákat. Amíg csendben maradtok, égve marad a gyertya. Égő gyertyánál hogyan kell viselkedni? Helyünkön kell ülni. Mit nem szabad csinálni? Ugrándozni, futkározni, helyet cserélni csak úgy. Miért? Mert az veszélyes. Miért veszélyes, mert, ha felborul a gyertya, meggyújthat bármit, vagy bárkit, és tűz keletkezhet. A tűz megsemmisít mindent, és az embereken, ha megégnek, pedig nagyon fájdalmas égési sebeket okoz.

Gyertyagyújtás közben: Ég a gyertya ég c. dal 1 versszakának eléneklése (mindegyik versszak egy vasárnapot jelöl, minden hétfőn egy újabb gyertyát gyújtunk meg).

Ég a gyertya ég,
el ne aludjék,
szíveinkből a szeretet
ki ne aludjék.

Ég a gyertya ég,
el ne aludjék,
szívünkől a rosszaság is
kitakarodjék.

Ég a gyertya ég,
nő a fényesség,
sötét Földhöz a fényesség
egyre közelébb.

(Ég a gyertya ég,
az adventi négy,
azt lobogják, azt hirdetik:
Jézus üdvözlégy!)

Mit raktam ide középre, milyen koszorút? Adventi koszorút. Mit jelent az Advent? Várakozás. Mire várunk? Karácsonyra, arra, hogy a kis Jézus megszülessen. Mit ünneplünk karácsonykor? A Kis Jézus születését. Mektől meddig tart az Advent? (András naptól Karácsonyig). Hány gyertya van az Adventi koszorún? Melyik nap gyújtottuk meg az első gyertyát? Vasárnap. Melyik nap gyújtjuk meg a második gyertyát? A következő vasárnap. Tehát a gyertyákat mindig milyen napon gyújtjuk meg? Vasárnaponként. Két gyertya

meggyújtása között hány nap telik el? Egy hét, azaz 7 nap. (A hét napjainak felsorolása.) Elfűjjük a gyertyát az adventi koszorún/ a szekrény tetejére/nagy asztara helyezem a koszorút az égő gyertyával. Aki szépen csendben van, kap tőlem egy korongot vagy egy tobozt. Mi is kirakjuk az Adventi koszorúkat, ez a karika lesz, a koszorú alapja. A tobozok jelképezik, jelentik a vasárnapokat, a korongok a napokat. Felszólítok valakit, akinél toboz van, hogy rakja a karikára síkban. Ez az első gyertya, mikor gyújtottuk meg? Tegnap. Milyen nap volt tegnap? Vasárnap. Ma milyen nap van? Hétfő. Megkérek valakit, hogy rakja le a korongját a toboz jobb oldalára. Kérem, XY, rakd a hétfőnek rakott korong mellé a tiedet, az lesz a kedd. És folytatjuk a napok lerakását: „Kérlek, rakd le a szerdát, kérlek ...Rakd le a csütörtököt...” és így tovább. Szombat után milyen nap következik? Vasárnap. Mit csinálunk majd otthon a következő vasárnap? Meggyújtjuk a második gyertyát. Kérek egy gyereket, akinél toboz van, hogy helyezze le a tobozát. Így folytatjuk tovább a napok lerakását. A 3. és a 4. vasárnap között már nem én mondom a napokat, hanem azt a gyereket szólítom föl, aki tudja, melyik nap következik.

A végén megkérek valakit, hogy helyezze el egyenletesen a napokat jelző korongokat, és tobozokat a karikán (ha szükséges).

Majd megkérdezem: Két vasárnap között hány nap telik el? 7. Megkérem a gyerekeket mutassanak 7-et. Majd megszámloljuk, hány nap van összesen a korongok és tobozok segítségével. Választok valakit, aki megszámlolhatja. Hányat számoltál? 21-et. Az utolsó gyertya meggyújtása után, mi következik egy pár nap múlva? Karácsony. Hányadikán ünnepeljük a Kisjézus születését? December 24-én. Próbáljunk meg minél több jót tenni az Adventban, hogy a kis Jézusnak igazi örömet szerezhessünk!

Megkérek valaki mást, hogy számolja meg a gyerekeket Málna Maci segítségével. Majd összehasonlítunk: Ti vagytok többen, vagy az adventi napok?



Előkészület: Adventi naptár kifüggesztése a csoportszobában
Az Adventi naptár baby ételes kupakokból készült, és egy fenyőfát ábrázol.

Motiváció: adventi koszorú középre helyezése, és meggyújtása.
Málna manó jelez: vendégem vannak a tarisznyában. „Azt mondja, hogy csak csendben mer kibújni! Tudtok csöndben maradni? Kibújik egy angyalka.

Megkérdem az angyaltól:

- Hát Te ki vagy?
- A kisjézus angyalkája.
- De örülök Neked, Te egy igazi meglepetés vagy! Hogyhogy ide jöttél közénk?
- Gondoltam segítek Nektek az Adventi napok számlálásában. Dia néniék helyre hozták azt az Adventi Naptárt, segíteni szeretnék Nektek, hogy tudjátok, melyik napnál tartunk. Mindig arra a napra fogok csücsülni, amelyik nap van így fogok fentről lefelé, egyre közelebb jönni hozzátok a Földre.
- Jaj, de kedves vagy, akkor Neked sok erőre van ahhoz szükséged, hogy elinduljál a hosszú útra!
- Igen, ez így van! És mielőtt felszállok, szívesen megismerkednék Veletek!
- Jaj, de jó! Gyerekek, ha csend van, körbe adhatjuk az angyalkát, és mindenki megsimogathatja, és súghat vagy kívánhat Neki valamit a hosszú útra, de csak nagyon csendben! Adventi Csendkör: Most az angyalt körbeadjuk, csendben, ha szeretnéd, megsimíthatod, súghatsz is a fülébe valamit, de csak nagyon csendben, mert ez a kicsi angyal minden nesztől megriad! Ha elkezd valaki beszélni hangosan, akkor visszabújik a tarisznyámba.

Miután körbejárt az angyal, jó utat kívánok én is Neki, és felrakjuk a az adventi naptár megfelelő napjára.

Minden nap: Adventi napok számlálása egy Adventi naptár segítségével, melyen egy (mágneses) angyal mutatja a napokat (számlálás, memória). Irányok: fentről lefelé, balról jobbra. Egy gyerek megszámolja Málna maci segítségével, hogy hányan vagyunk (óvónő segít), majd az Málna Maci kiválaszt, és megsimít egy gyereket, azok közül, akik aznap jól viselkedtek, az a gyerek felállhat egy székre, amit a Babyételes üvegtetőkből készített Adventi naptár alá rakunk. A gyerek ráhelyezheti a következő napot jelölő kupakra a (mágnes) angyalkát. (Hétvégék után 3 gyerek rakhatja arrébb az angyalt). Az angyal földre száll: föntről lefelé, balról jobbra haladunk –olvasás előkészítése.

Móra László: Karácsonyi csengő c. versének harmadik versszakának elmondása, és eljátszása gimnasztikai elemekkel kísérve.

Itt a Jézus *(karunkkal ringató mozdulat mutatása)* angyalkája *(szárnyalás)*,

Égben *(nyújtózás felfelé, miközben felfelé mutatunk)* termett csodafája *(guggolásból magastartásba emelkedés)*,

S mindent, mindent (*oldalra fordulás, és oldalsó középtartásban karkörzés*) aggat rája (*aggatás utánzása karral*)

A kis Jézus (*ringató mozdulat*) angyalkája (*szárnyalás*).

Majd a verset folyamatosan mondjuk, közben gimnasztiaki elemek segítségével mozgunk.



December 1-én:

Motiváció: Balla Piroska: Hófehér tél

Tél, tél, hófehér,
Ezer pehely pilinkél,
Megpihen a faágon, pihe-puha hóálom,
Tél-tél oly fehér
Hótakaró térdiig ér.

Milyen évszak kezdődött ma?

Tél

Milyen hónap kezdődött ma?

December, ber, ber, ber,

Lábán áll a hóember.

Balla Piroska: Hófehér tél c. versének lemozgása gimnasztiikai elemekkel.

Tél, tél, hófehér,
Ezer pehely pilinkél,
Megpihen a faágon, pihe-puha hóálom,
Tél-tél oly fehér
Hótakaró térdiig ér.

Utána eléneklek: Ady Endre: Kis karácsonyi ének c. vers megzenésített változatát.



Motiváció: Szent Miklós a hulló hóban c. dal eléneklése

Kiről van szó ebben a dalban?

Szent Miklósról. Ki az a Szent Miklós? A Mikulás.

Mikor jön a Mikulás? December 5-én, este, vagy éjszaka.

De ki is az a Mikulás?

Szent Miklós Legendájának elmesélése (Lásd a táblázat után)

Figyelemkoncentráció fejlesztés a történetmesélés közben?

Figyeljetek, ha a Miklós nevet halljátok, tegyétek a fejetekre a kezeteket!

Egy jól viselkedő nagycsoportos gyereket kiválasztok, aki középre jöhet, odaadom Neki a korongokat. Arra kérek, ha Miklós nevét hallod, vegyél ki egy korongot a kosárból, és formálj, rakj ki a korongokból egy hajót. A végén kiderül, milyen sokszor hangzott el Miklós neve (Meg is számolhatjuk a korongokat).
„Itt kopog, ott kopog” c. mondóka mondogatása, először helyben járva és a végén leguggolva, majd gimnasztikai elemekkel kísérve.

Hangulathőmérő elkészítése után körbe gyűlünk:

Mutasd meg, hogyan érzed most magad! Csúsztasd oda a gyöngyöt! Szomorúnál, semleges állapotnál megkérdezem: mit tudnánk tenni, hogy egyel, egy színttel jobban érezd magad?

A szakirodalom (Győri Ildikó) szerint nem kérdezhető: Mi bajod van? Miért van rossz kedved?

Adventi örömök gyűjtése: Jól jegyezd meg, hogy minek örültél, mert minden nap lerajzolhatod egy kis kör alakú papírra, hogy az előző nap minek örültél nagyon, mi tett boldoggá. Ez lesz az egyik dísz a karácsonyfádnak. Minden nap készíthetsz egy karácsonyfadíszet. Ezeket a köröket napról napra, egy kis tálkában/borítékban gyűjtheted, melyet a rajztároló fiókodba rakhatsz, és az utolsó óvodai napjaidban egy papírra felragasztva, kirakunk majd a körökből egy fenyőfa alakot. Ezt a képet hazaviheted, és berakhatod a Karácsonyfa alá, hogy a kis Jézus és a családod is láthassa adventi örömeid, és együtt örülhessen Veled!

Másik lehetőség:

Gyűjtheted jócselekedeteidet is! Minden nap lerajzolhatod egy kör alakú papírra, mivel okoztál ma örömet másnak, majd készíthetsz belőle egy fenyőfát (A fent leírtak szerint). Ezt a képet hazaviheted, és berakhatod a Karácsonyfa alá, hogy a kis Jézus és a családod is láthassa mivel okoztál örömet másnak!

Feladatlapok

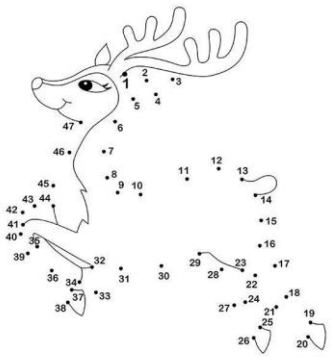
Óvodában: Labirintus, vonalvezetés, Mikulás árnykép-párosító, számkép színező, számsor összekötésével Mikulás fej megrajzolása (vonalvezetés, szem-kéz koordináció, figyelemkoncentráció, téri tájékozódás síkban, számképek, számsor, számlálás, formafelismerés), folytasd a sort: szerialitás

Otthonra:

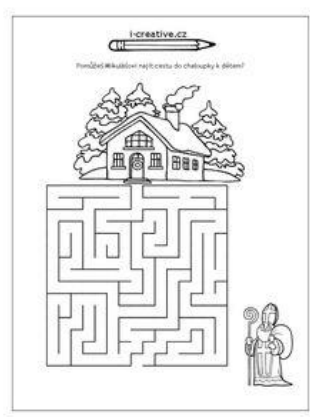


<https://hu.pinterest.com/pin/663858801331888485/>

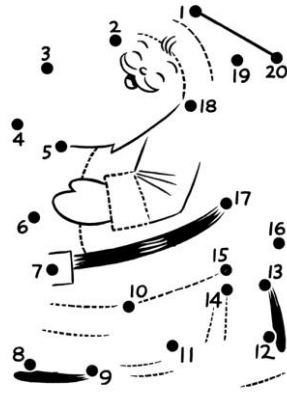
Christmas Games
Dot to Dot



<https://hu.pinterest.com/pin/663858801331781971/>



<https://hu.pinterest.com/pin/663858801331781788/>



<https://hu.pinterest.com/pin/663858801331781945/>



<https://hu.pinterest.com/pin/663858801331781772/>

Verselés, mesélés

- anyanyelvi játékok
- beszélgető kör
- drámajátékok



Mentovics Éva

ADVENT FÉNYEI (Az Adventi gyertyagyújtásokhoz)

Első vasárnap

Lángra gyúl az első gyertya,
nézd, hogy táncol a fénye!
Ragyogása **hitet** ébreszt
minden ember lelkébe.

Második vasárnap

Lobbanj lángra, kicsi gyertya,
sugalld, mindig van **remény!**
Így érezze minden élő,
e csodás Föld kerekén!



Harmadik vasárnap

Lángra gyúl egy újabb gyertya,
csillagos éj, nézz le ránk!
Örömmel ez a mai,
ezért gyullad a gyertyánk.

Negyedik vasárnap

Fellobban a gyertya lángja,
áldott ünnep közeleg,
világunkban minden szívet
járjon át a **szeretet!**



<https://www.facebook.com/mentovicseva/photos/a.452759148863773/1129238447882503/>

Szent Miklós Legendájának elmesélése

Balla Piroska: Hófehér tél

Tél, tél, hófehér,
Ezer pehely pilinkél,
Megpihen a faágon, pihe-puha hóálom,
Tél-tél oly fehér
Hótakaró térdeiig ér.

Móra László: Karácsonyi csengő (3-6. versszak)

Itt a Jézus angyalkája,
Égben termett csodafája,
S mindent, mindent aggat rája
A kis Jézus angyalkája.

Arany diót, arany csengőt,
Ezüst lepkét, ringót rengőt,
Amilyen még földön nem nőtt,
S csilingelő arany csengőt.

Kérünk Jézus angyalkája,
Ahol sok a koldus, árva,

Hol jóságod legtöbb várja,
Ott pihenj meg legtovábbra.

Hozz örömet, békességet,
A szíveknek melegséget,
Karácsonyi szép meséket,
S az Istennek dicsőséget.

Weöres Sándor: Szép a fenyő (1. versszak)

Szép a fenyő télen-nyáron,
sose lepi dermedt álom:
míg az ágán jég szikrázik,
üde zöldje csak pompázik.

Ady Endre: Kis karácsonyi ének

Tegnap harangoztak,
Holnap harangoznak,
Holnapután az angyalok
Gyémánt-havat hoznak.

Szeretném az Istent
Nagyosan dicsérni,
De én még kisfiú vagyok,
Csak most kezdek élni.

Isten-dicséretre
Mégiscsak kiállok,
De boldogok a pásztorok
S a három királyok.

Én is mennék, mennék,
Énekelni mennék,
Nagyok között kis Jézusért
Minden szépet tennék.

Új csizmám a sárban
Százszor bepizkolnám,
Csak az Úrnak szerelmemet
Szépen igazolnám.

☞

Csendkör-angyalka körbe adása

☞

Mosdóba menés előtt:
Mit visz a Mikulás a zsákjában?-Szólánc
Középre helyezünk egy képzeletbeli nagy zsákot.

	<p>Körbe megyünk, mindenki mondhat valamit, amit a Mikulás visz a gyerekeknek. (és kitalálhat hozzá 1 mozdulatot, amit lemozog) Ha elmondta, a következő gyerek megismétli az előtte lévő gyerek(ek) szavát és a mozdulatát, majd hozzá rakja a sajátját.</p> <p>1-2 nagy bemutatja a feladatot, majd a kicsikkel folytatjuk a láncot, egy pár gyermek után a kicsik mehetnek a mosdóba. A nagyobbakkal folytatjuk a játékot.</p> <p><u>Anyanyelvi játék (szó és hangfelismerő) játék:</u></p> <p>Középre helyezek játékokat, majd mondom: Ezeket hozta a Mikulás. <i>Találós kérdést fogunk játszani! Nektek ki kell találjátok, melyik játékról van szó!</i></p> <p>Robotnyelven (kiscsoportosoknak:szótagolva vagy a hangokat külön választva) vagy varázsnyelven(középsősöknek, nagycsoportosoknak csak magánhangzókat mondva), fogom mondani a szavakat, aki kitalálja, melyiket mondtam, mehet a mosdóba.</p> <p>Középsősöknek, nagycsoportosoknak: Mehet a mosdóba az, aki:</p> <ul style="list-style-type: none"> - megmondja, melyik játék kezdődik vagy végződik a megadott szótaggal pl: Mi végződik „ba” szótaggal? baba - megmondja, melyik játék kezdődik vagy végződik a megadott hanggal. pl. mi kezdődik „b” hanggal? Baba 	
--	---	--

<p><i>Rajzolás, festés, mintázás, kézimunka</i></p>	<p>Hangulathőmérő készítés azokkal, akiknek még hiányzásuk miatt nem készült el.</p> <p>Fekete kartonra fenyőfa kép készítés (előző héten elkezdett tevékenység folytatása a hiányzó gyerekekkel):</p> <p>Világoszöld, sötétzöld, fekete, kék festékek kirakása. Fess egy papírt csíkosra a kirakott színekkel. Ha megszáradt vágj ki belőle háromszögeket, ezek lesznek a fenyőfáid, majd rendezd el, és ragaszd fel a fekete kartonra a fenyőfákat.</p> <p>Adventi gyertya díszítése:</p> <p>Papírból készített gyertya lángjának kirakása kukoricaszemekből (az óvónő ragasztja fel ragasztópisztollyal) A gyertya kihelyezése az ablakra. (Az ablakba 4 gyertyát készítünk, minden héten kirakjuk kukoricából a soron következő gyertyát, az adventi gyertyagyújtás jelképeként)</p>	
--	--	--

Adventi örömek gyűjtése: Minden nap lerajzolhatod, hogy az előző nap minek örültél nagyon, mi tett boldoggá. Nyomj ki a kör alakú papírkinyomóval egy kört, és rajzold rá, azt, aminek örültél. Ez lesz az egyik dísz a karácsonyfádnak. Minden nap készíthetsz egy karácsonyfadíszet. Ezeket a köröket napról napra, egy kis tálkában/borítékban gyűjtheted, melyet a rajzároló fiókodba rakhatsz, és az utolsó óvodai napjaidban egy papírra felragasztva, kirakunk majd a körökből egy fenyőfa alakot. Ezt a képet hazaviheted, és berakhatod a Karácsonyfa alá, hogy a kis Jézus és a családod is láthassa örömeid, és együtt örülhessen Veled!

Másik lehetőség:

Gyűjtheted jócselekedeteidet is! Minden nap lerajzolhatod egy kör alakú papírra, mivel okoztál ma örömet másnak, majd készíthetsz belőle egy fenyőfát (A fent leírtak szerint). Ezt a képet hazaviheted, és berakhatod a Karácsonyfa alá, hogy a kis Jézus és a családod is láthassa mivel okoztál örömet másnak!

Rajzold meg Miklós püspök **püspökbotját!** (Kisebbeknek segíték)
Rakd ki pompomból/gyöngyökből/gombokból.(Nagyobbak csipesszel is rakhatják)

Mikulás fej készítés tenyérynnyomatból:

Fesd be ügyesebbik kezedd az ügyetlenebbiket, úgy, hogy egy Mikulás fej legyen belőle.



<https://hu.pinterest.com/pin/2322237297017672/>

Hajtogass!



<https://hu.pinterest.com/pin/436708495107461462/>

Mikulásos feladatlapok

Vasalható gyöngyökből minta alapján, számolással karácsonyi képek, formák készítése

Karácsonyi meglepetések elkezdése

Mozgás

- *a mindennapos testmozgás játéka, feladatai*

(Udvari) mozgásos játékok

Mondókák, vers gimnasztikai elemekkel, mozgással kísérvé

Test átmozgatása karácsonyi zenére Dia néni vezetésével: felsőtest átmozgatása, talajtorna lábemelésekkel.

*Ének, zene,
énekes játék,
gyermektánc*

Mondóka:

November ber, ber, ber,
Fázik benne az ember.

December ber, ber, ber,
Lábán áll a hóember.

Mikulásos dalok éneklése a dalok lemozgása a szöveg értelmében:

Télapó itt van; Mikulás, Mikulás kedves Mikulás,

<https://www.youtube.com/watch?v=5jzNMj97ORg>

Hull a pelyhes

<https://www.youtube.com/watch?v=A3EKBv6fABY>

Suttog a fenyves zöld erdő

<https://www.youtube.com/watch?v=ey8S9OqnWdE>

Nótás Mikulás(Gryllus)

<https://www.youtube.com/watch?v=jKRpbOPLXs8&list=RDQMqOnFnnguUaA&index=17>

itt kopog, ott kopog, megérkezett a Mikulás hopp:
Helyben járás, a hoppra leguggolás, majd mozgás gimnasztikai
elemekkel
aki ügyesen leguggol a végén a hopp-ra, mehet a mosdóba

Gyertyagyújtás közben: Ég a gyertya ég c. dal 1 versszakának eléneklése
(mindegyik versszak egy vasárnapot jelöl, minden hétfőn egy újabb
gyertyát gyújtunk meg).

Ég a gyertya ég,
el ne aludjék,
szíveinkből a szeretet
ki ne aludjék.

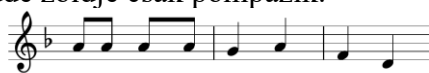
Ég a gyertya ég,
el ne aludjék,
szívünkől a rosszaság is
kitakarodjék.

Ég a gyertya ég,
nő a fényesség,
sötét Földhöz a fényesség
egyre közelebb.

(Ég a gyertya ég,
az adventi négy,
azt lobogják, azt hirdetik:
Jézus üdvözlégy!)

Weöres Sándor: Szép a fenyő (1. versszak) éneklése a Karácsonynak éjszakáján c. dal dallamára: A dal dallamívének lemozgása; Halk-hangos játék

Szép a fenyő télen-nyáron,
sose lepi dermedt álom:
míg az ágán jég szikrázik,
üde zöldje csak pompázik.



1. Karácsonynak éj - sza - ká - ján,



Jézus szü - le - té - se nap - ján



Ö - rül - je - tek, ör - vend - je - tek,



A kis Jézus meg - szü - le - tett!

Ady Endre: Kis karácsonyi ének megzenésített változatának éneklése (Kormorán együttes) - Halk-hangos játék

<https://www.youtube.com/watch?v=oOIBEkqJhJA>

zenehallgatás: Szent Miklós a hulló hóban c. dal

Szent Miklós legendája

Egyszer volt, hol nem volt, és ez igaz is volt, nagyon régen, Patarra városában élt egyszer egy ember, meg a felesége. Ennek a házaspárnak, férjnek és feleségnek született egy gyermeke (270-ben), akit Miklósnak neveztek el. Miklós szüleinek nagy földje, ültetvénye volt, ahol gyümölcsfákat gondoztak. Narancsot és déli gyümölcsöket termesztettek. Sok embert hívtak dolgozni ebbe a nagy kertbe, de nem bántak ám velük csúnyán, sőt nagyon jó dolguk volt azoknak az embereknek, akik ott dolgoztak. Gyermekeik ingyen iskolába járhattak, az iskolát Miklós szülei vezették. Minden nagyobb egyházi ünnepen meghívták a kertben dolgozó munkásokat és gyermekeiket egy közös lakomára, ilyenkor ruhákat és plusz pénzt is kaptak a dolgozók. Miklós szülei megbetegedtek, mert elkapták a Pestis járványt, hamarosan meg is haltak. Miklós, amit örökölt, mindent, ami szülei után maradt szétosztotta a szegények között. Miklóst a Pestisjárványtól érsek nagybátyja mentette meg, több hónapig ápolta a fiút. Miklós nagybátyja pap volt, úgyhogy maga mellé vette Miklóst a kolostorba. A kolostor olyan hely,

ahol a szerzetes papok lakni szoktak. A kolostorban Miklós nagyon sokat tanult, és sportolt, napi több órát töltött tornázással, nagyon erős férfi volt. Kitűnő úszó volt, néha több km-re is beúszott a tengerbe.

24 évesen Jeruzsálembe ment zarándokútra, útközben több ember életét megmentette.

Akkoriban is rendszeresen zarándokoltak az emberek a Szentföldre, így tett Miklós is.

Patara városában a kolostori életet során, a tanulás és sportoláson kívül más teendője nem volt. Így a mintegy 180 cm magasságú fiatalember, aki napi több órát töltött tornával, egy szikár minden erőpróbát kibíró alkat lett. Kitűnő úszó volt, néha több kilométerre beúszott a tengeren. Így történhetett meg, hogy egy tengeri út alkalmával a bajban bátran vetette magát a habok közé, hogy segítsen másokon. Egy ilyen cselekedete után, amit csodának hittek az emberek, vált a hajózók védőszentjévé.

Az eset 270-ben Jeruzsálembe tartó zarándokúton történt.

Akkoriban is rendszeresen zarándokoltak az emberek a Szentföldre. Ezt tette az ifjú Miklós pap is. Ezek a zarándoklatok, ősszel történtek, amikor nem volt olyan nagy meleg. Igen ám, de ilyenkor a tenger az egyik pillanatról a másikra kiszámíthatatlanul viharos tud lenni. Ezért a zarándoklatra tartó hajók, biztonságból egymáshoz közel, konvoj szerűen haladnak. Ezen az úton is kitört egy váratlan vihar. Miklós pap hajója mellett alig száz méterre haladó hajónak az orrvitorla árbóca kitört, ennek helyre tételéhez legalább két ember kell. Ki is mentek elvégezni a munkát, de mind kettőt lesodorták a hullámok. Tudni kell, hogy ezek a kishajók 3-5 fős személyzettel rendelkeztek, így nem volt ki megjavítsa a hajót, ami ez által süllyedésre volt ítélve. Valamint azt is tudni kell, hogy aki viharban a tengerbe esik, annak nincs túlélési esélye! A helyzetet látva Miklós pap gondolkodás nélkül a vízbe vetette magát, és elsőként a két fuldokló tengerészt mentette ki, és ezt követően kapaszkodott fel a tehetetlenül hánykódó hajóra, ahol egymaga helyezte vissza az orrvitorla árbócat, majd megköszönve Istennek a segítségét, imádkozni kezdett. Közben a megrémült és a hajófenékbe menekült emberek csak azt vették észre, hogy a hajó stabilizálódott, és amikor kimerészkedtek a fedélzetre, egy a hajójuk elejében imádkozó embert láttak. Mindenki arra gondolt az ismeretlen megjelenésével, hogy valami égi Szent segített rajtuk. Az ima befejeztével, pedig szemük láttára belevetette magát a habok közé és eltűnt. Ez a tengerbe ugrás egyet jelentett az odaveszéssel, s ezért ezt egyszerű ember nem tehetette. Amikor elcsendesült a vihar, mindenki megdöbbenésére, a vízbe esett halott tengerészek nyugodt álmukat aludták a hajófenéken. Miklós zarándokútról hazafelé ellátogatott Anatólia fővárosába, Myrába. Itt legendás körülmények között püspökké választották. Majd később amikor a Jeruzsálemi út tengerészei közül néhányan Myrába jártak, hálaadásra betértek imádkozni a templomba, ahol Szt. Miklós püspökben felismerték a hajójukon a viharban imádkozó személyt, s ettől kezdve a tengerészek hozzá imádkoztak a bajban, és így a védőszentjükké vált.

(ld. :www.mikulasbirodalom.hu/myra/legendavihar1.htm)

Myra város lakói nem tudtak megállapodni abban, hogy ki legyen a következő püspök, az egyik főpapnak látomása miatt, úgy döntöttek, hogy az lesz a püspök, aki 1 meghatározott napon elsőként lép be a templomba. Miklós, aki mit sem tudott erről az alkuról, épp a kérdéses napon tért vissza a zarándokútjáról. Első útja a templomba vezetett, betért oda imádkozni. Ezt a myraiak isteni jelnek tekintették, és *püspökké szentelték a szent életű Miklóst, akit már régóta tiszteltek.* Miklós püspök *életét a gyermekeknek és a népnek szentelte*, 52 évig volt Myra város vezetője. Éhínség idején saját vagytonát áldozta fel a népért, és csodaszerű tetteket hajtott végre.

A népért életét kockáztatva kelt útra a viharos tengeren, hogy élelmet hozzon a városnak.

Szent Miklós püspökről *számos legenda* van, ezek közül nem biztos, hogy mindegyik igaz, vagy legalább is nem biztos, hogy teljesen úgy történt, ahogy lejegyezték

A legismertebb legenda, az, hogy éjszakánként *meglátogatta a szegény gyerekeket*, és ajándékot dugott be nekik az ablakon.

A legendák szerint Miklós már *születése napján felállt* a fürdőkádban.

Egy másik legenda szerint amikor Miklós megtudta, hogy az *egyik szomszéd* szegénysége miatt *árvaházba akarta adni 3 lányát*, következőképpen segítet nekik: éjszaka 1 aranygolyót dobott be a családhoz. Így tett a második és a harmadik éjszakán is, mire az apa megleste, és kitudódott hogy Miklós volt az a jótékonykodó személy, akinek köszönhetően így mindhárom lány férjhez mehetett. (A legenda szerint az egyik aranygolyó a tűzhely mellett melegített papucsba gurult. Innen ered a zokniba, cipőbe helyezett ajndékozási szokás).

Megint másik legenda arról szól, hogy *Miklós megmentett 3 ártatlanul vádolt katonatisztet*. A katonatiszteteket hamis, kitalált vádak alapján bebörtönözték és halálra ítélték, a katonák Miklóshoz fohászkodtak. Miklós azonban, az akkori császárnak, Nagy Konstantinnak megjelent az álmában, és megparancsolta neki a három rab szabadon bocsátását. Így menekültek meg a hamisan vádlott rabok.

Egyszer *a vidéken éhínség volt, Myra kikötőjében pedig gabonával megrakott, nagy hajók horgonyoztak*, rakományukat a császárnak, a császári raktárak feltöltésére vitték. A püspök tárgyalni kezdett a hajósokkal, és azt javasolta nekik, hogy minden hajóról csak 100 mérőnyi gabonát adjanak a városnak, a császári ellenőrök biztos nem fogják észrevenni ezt a kis hiányt. A kapitányok hajlottak a szóra és átadták neki a kért gabonát, de amikor megérkeztek arra a helyre, ahová a császár rendelte őket, a rakomány épp annyi volt, mint amennyi az előtt, hogy odaadták Miklósnak rakományuk egy részét. Itt is tehát csoda történt.

Miklós békés öregkora után (345-352 között) *Myraban, saját templomában halt meg*.

Miklós az Egyház egyik legismertebb szentje, *a gyermekek védőszentje*, a házasság és az anyaság oltalmazója.

Felhasznált irodalom:

Letöltött anyag az internetről :www.mikulasbirodalom.hu/myra/legendavihar1.htm

Csízio c. könyv

Halász Albert: Jeles napok, népi ünnepek a Muravidéken