

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	<p>Tej R Főtt tojás karika R Margarin R Teljes kiőrlésű kenyér R</p> <p>En: 1128 kJ (269 kCal) Zsír: 7,5 g T.Zsír: 3,0 g Szh: 35,2 g Cukor: 0,0 g Feh: 13,1 g Só: 1,2 g Allergének:1,3,7</p>	<p>Kakaós tej R Briós</p> <p>En: 1226 kJ (293 kCal) Zsír: 6,4 g T.Zsír: 3,4 g Szh: 46,8 g Cukor: 12,2 g Feh: 11,2 g Só: 0,5 g Allergének:1,3,7</p>	<p>Tej R Brokkolikrém R Kifli R</p> <p>En: 1172 kJ (280 kCal) Zsír: 8,7 g T.Zsír: 4,5 g Szh: 37,9 g Cukor: 0,8 g Feh: 11,5 g Só: 1,0 g Allergének:1,7</p>	<p>Gyümölcsstea R Olasz felvágott R Margarin R Teljes kiőrlésű kenyér R Paradicsom R</p> <p>En: 951 kJ (227 kCal) Zsír: 7,2 g T.Zsír: 1,9 g Szh: 31,6 g Cukor: 6,2 g Feh: 6,4 g Só: 1,5 g Allergének:1,6</p>	<p>Citromos tea R Teffölös túró R Teljes kiőrlésű kenyér R Sárgarépa hasábok</p> <p>En: 878 kJ (210 kCal) Zsír: 2,8 g T.Zsír: 1,3 g Szh: 35,9 g Cukor: 8,1 g Feh: 8,1 g Só: 1,1 g Allergének:1,7</p>
Ebéd	<p>Magyaros gombaleves R Zöldborsós sertésragu R Párolt rizs R</p> <p>En: 1727 kJ (412 kCal) Zsír: 13,5 g T.Zsír: 2,3 g Szh: 51,3 g Cukor: 1,5 g Feh: 18,9 g Só: 1,6 g Allergének:1,3,9</p>	<p>Reszelttészta leves R Főtt hús Paradicsom mártás R Főtt burgonya 1/2 adag R Teljes kiőrlésű kenyér ebédhe</p> <p>En: 2263 kJ (540 kCal) Zsír: 18,3 g T.Zsír: 3,5 g Szh: 65,5 g Cukor: 6,5 g Feh: 24,8 g Só: 1,8 g Allergének:1,3,9,12</p>	<p>Babgulyás sertéshússal R Sajt szorát R Tefföl öntet R Főtt tészta R Mandarin R</p> <p>En: 2033 kJ (486 kCal) Zsír: 18,0 g T.Zsír: 6,5 g Szh: 53,8 g Cukor: 9,1 g Feh: 24,2 g Só: 1,2 g Allergének:1,3,7,9</p>	<p>Erőleves R Mexikói csirkemáj rizottó R Cékla savanyúság R Körte</p> <p>En: 2218 kJ (530 kCal) Zsír: 11,2 g T.Zsír: 1,9 g Szh: 82,3 g Cukor: 14,6 g Feh: 22,2 g Só: 2,0 g Allergének:1,3,9</p>	<p>Zöldség krémleves R Levesgyöngy Provancei csirkemell R Petrezselymes burgonya R Lilahagymás káposztasaláta R</p> <p>En: 2061 kJ (492 kCal) Zsír: 15,7 g T.Zsír: 1,7 g Szh: 62,4 g Cukor: 11,0 g Feh: 22,7 g Só: 1,1 g Allergének:1,7,12</p>
Uzsonna	<p>Zöldfűszeres sajtkrém R Zsemle R Kaliforniai paprika R</p> <p>En: 824 kJ (197 kCal) Zsír: 3,2 g T.Zsír: 1,8 g Szh: 34,3 g Cukor: 1,1 g Feh: 6,5 g Só: 0,9 g Allergének:1,7,9</p>	<p>Paprikás szalámi R Margarin R Félbarna kenyér R Kígyóborka R</p> <p>En: 946 kJ (226 kCal) Zsír: 10,0 g T.Zsír: 0,2 g Szh: 27,2 g Cukor: 0,0 g Feh: 8,0 g Só: 1,6 g Allergének:1</p>	<p>Gépsonka R Margarin R Félbarna kenyér R Jégcsap retek R</p> <p>En: 742 kJ (177 kCal) Zsír: 3,9 g T.Zsír: 0,7 g Szh: 27,1 g Cukor: 0,0 g Feh: 9,7 g Só: 1,2 g Allergének:1</p>	<p>Reszelt sajt R Margarin R Zsemle R</p> <p>En: 995 kJ (238 kCal) Zsír: 8,1 g T.Zsír: 3,8 g Szh: 30,1 g Cukor: 0,1 g Feh: 9,9 g Só: 1,2 g Allergének:1,7</p>	<p>Gyümölcsös joghurt R Kifli R</p> <p>En: 926 kJ (221 kCal) Zsír: 2,2 g T.Zsír: 1,3 g Szh: 42,0 g Cukor: 11,8 g Feh: 7,4 g Só: 0,7 g Allergének:1,7,8</p>

Jó étvágyat kívánunk!

Az esetleges étlapváltozásokért elnézést kérünk!

Konyha vezető Sipos Lászlóné
Telefonszám 06202756166

Allergének: 1.-Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak, 2.-Rákóc és abból készült termékek, 3.-Tojás és abból készült termékek, 4.-Halak és azokból készült termékek, 5.-Földimogyoró és abból készült termékek, 6.-Szójabab és abból készült termékek, 7.-Tej- és tejtermékek, beleértve a laktózt, 8.-Diók, mogyorók és azokból készült termékek, 9.-Zeller és abból készült termékek, 10.-Mustár és abból készült termékek, 11.-szeszamag és abból készült termékek, 12.-Kén-dioxid és szulfátok - 10mg/kg konc. esetén, 13.-Csillagfürt és abból készült termékek, 14.-Puhatestűek és abból készült termékek