

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Tízórai	Tej R Extra dzsem R Margarin R Félbarna kenyér R En: 1276 kJ (305 kCal) Zsír: 5,5 g T.Zsír: 1,8 g Szh: 53,3 g Cukor: 23,6 g Feh: 11,8 g Só: 1,2 g	Citromos tea R Vaníliás túrókrém R Zsemle R En: 1049 kJ (250 kCal) Zsír: 3,4 g T.Zsír: 1,8 g Szh: 44,2 g Cukor: 14,6 g Feh: 9,4 g Só: 0,7 g	Gyümölcsstea R Citrusos tonhalkrém R Teljes kiőrlésű kenyér R En: 817 kJ (195 kCal) Zsír: 5,1 g T.Zsír: 0,7 g Szh: 31,1 g Cukor: 6,5 g Feh: 4,3 g Só: 1,0 g	Karamellás tej R Fonott kalács R En: 1136 kJ (271 kCal) Zsír: 6,0 g T.Zsír: 3,1 g Szh: 42,1 g Cukor: 18,1 g Feh: 10,9 g Só: 0,5 g	Citromos tea R Margarin R Főtt tojás R Teljes kiőrlésű kenyér R Paradicsom R En: 861 kJ (206 kCal) Zsír: 4,5 g T.Zsír: 1,4 g Szh: 32,5 g Cukor: 7,1 g Feh: 6,5 g Só: 1,0 g	Kakaós tej R Vajkrém R Zsemle R En: 1461 kJ (349 kCal) Zsír: 12,1 g T.Zsír: 6,1 g Szh: 46,7 g Cukor: 15,3 g Feh: 12,2 g Só: 1,0 g	
Ebéd	Sertésbecsinált leves R Gránátos kocka R Cékla savanyúság R En: 2240 kJ (535 kCal) Zsír: 19,9 g T.Zsír: 3,2 g Szh: 63,4 g Cukor: 1,9 g Feh: 22,3 g Só: 1,2 g	Tarhonyaleves R Dinó szelet Zsályás zöldborsófézelék R Teljes kiőrlésű kenyér ebédhe En: 2685 kJ (641 kCal) Zsír: 20,6 g T.Zsír: 3,4 g Szh: 87,0 g Cukor: 21,5 g Feh: 23,5 g Só: 1,8 g	Fahéjas szilvaleves R Csirkemájrizottó R Sárgarépás káposztasaláta R En: 2010 kJ (480 kCal) Zsír: 12,1 g T.Zsír: 2,8 g Szh: 69,6 g Cukor: 17,1 g Feh: 19,9 g Só: 0,9 g	Húsgombóc sertéshúsból R Karatálé leves R Paradicsom mártás R Főtt burgonya 1/2 adag R Teljes kiőrlésű kenyér En: 2610 kJ (623 kCal) Zsír: 24,8 g T.Zsír: 5,5 g Szh: 70,3 g Cukor: 11,7 g Feh: 20,7 g Só: 1,5 g	Hagymakrémeleves R Pirított tökmag Párolt csirkemell filé R Hentes ragu szelet húshoz R En: 2450 kJ (585 kCal) Zsír: 25,1 g T.Zsír: 5,9 g Szh: 50,4 g Cukor: 1,4 g Feh: 36,3 g Só: 1,4 g	Húsgaluska leves R Tejföl sajtos tésztához R Sajt szórat R Főtt tészta R En: 2263 kJ (540 kCal) Zsír: 26,7 g T.Zsír: 9,4 g Szh: 49,1 g Cukor: 1,2 g Feh: 22,9 g Só: 1,7 g	
Uzsonna	Magyaros vajkrém R Teljes kiőrlésű zsemle R Zöldpaprika D En: 850 kJ (203 kCal) Zsír: 5,5 g T.Zsír: 2,5 g Szh: 31,1 g Cukor: 1,3 g Feh: 6,0 g Só: 1,1 g	Csemege szalámi R Margarin R Félbarna kenyér R Jégcsap retek R En: 926 kJ (221 kCal) Zsír: 9,6 g T.Zsír: 3,0 g Szh: 27,6 g Cukor: 0,1 g Feh: 8,0 g Só: 1,6 g	Sajt szelet R Margarin R Szezámagos zsemle R Kígyóuborka R En: 1241 kJ (296 kCal) Zsír: 12,5 g T.Zsír: 0,5 g Szh: 30,7 g Cukor: 0,5 g Feh: 13,2 g Só: 1,5 g	Párizsi R Margarin R Félbarna kenyér R Kaliforniai paprika R En: 875 kJ (209 kCal) Zsír: 6,5 g T.Zsír: 1,6 g Szh: 30,0 g Cukor: 0,0 g Feh: 8,7 g Só: 1,4 g	Gyümölcsös joghurt R Kifli R En: 926 kJ (221 kCal) Zsír: 2,2 g T.Zsír: 1,3 g Szh: 42,0 g Cukor: 11,8 g Feh: 7,4 g Só: 0,7 g	Olasz felvágott R Margarin R Teljes kiőrlésű kenyér R Jégcsap retek R En: 840 kJ (201 kCal) Zsír: 7,2 g T.Zsír: 1,9 g Szh: 25,0 g Cukor: 0,0 g Feh: 6,5 g Só: 1,5 g	

Allergének: 1.-Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak, 2.-Rákok és abból készült termékek, 3.-Tojás és abból készült termékek, 4.-Halak és azokból készült termékek, 5.-Földimogyoró és abból készült termékek, 6.-Szójabab és abból készült termékek, 7.-Tej- és tejtermékek, beleértve a laktózt, 8.-Diók, mogyorók és azokból készült termékek, 9.-Zeller és abból készült termékek, 10.-Mustár és abból készült termékek, 11.-szezámag és abból készült termékek, 12.-Kén-dioxid és szulfátok - 10mg/kg konc. esetén, 13.-Csillagfürt és abból készült termékek, 14.-Puhatestűek és abból készült termékek