

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tej R (7) Túrós bukta (1,3,7,8,10,11) En: 1060 kJ (253 kCal) Zsír: 6,3 g T.Zsír: 2,8 g Szh: 37,1 g Cukor: 18,0 g Feh: 10,9 g Só: 0,5 g	Tej R (7) Extra dzsem R Margarin R Zsúrkenyér R (1) En: 1034 kJ (247 kCal) Zsír: 5,2 g T.Zsír: 1,6 g Szh: 40,1 g Cukor: 23,6 g Feh: 9,4 g Só: 0,7 g	Gyümölcsstea R Gépsonka R Margarin R Zsemle R (1) En: 922 kJ (220 kCal) Zsír: 3,9 g T.Zsír: 0,7 g Szh: 36,0 g Cukor: 6,3 g Feh: 8,9 g Só: 1,0 g	Citromos tea R Reszelt sajt R (7) Margarin R Kifli R (1,7) En: 1097 kJ (262 kCal) Zsír: 9,3 g T.Zsír: 4,5 g Szh: 34,0 g Cukor: 7,7 g Feh: 9,5 g Só: 1,1 g	Gyümölcsstea R Majonézes-uborkás tojáskrém R (3,10) Teljes kiőrlésű kenyér R (1) En: 1015 kJ (243 kCal) Zsír: 8,3 g T.Zsír: 1,5 g Szh: 32,0 g Cukor: 6,6 g Feh: 7,7 g Só: 1,7 g
Ebéd	Zöldséges tarhonyaleves R (1,3,9,12) Sült virsli R (6) Sárgaborsó főzelék R (1,9) Teljes kiőrlésű kenyér ebédhe (1) En: 2153 kJ (514 kCal) Zsír: 23,4 g T.Zsír: 5,0 g Szh: 53,4 g Cukor: 0,7 g Feh: 20,4 g Só: 2,3 g	Tojásleves R (1,3) Csirkemájrizottó R Vegyes saláta R Őszibarack En: 1963 kJ (469 kCal) Zsír: 16,2 g T.Zsír: 2,8 g Szh: 55,6 g Cukor: 2,3 g Feh: 22,3 g Só: 1,2 g	Gulyásleves R (1,3,9,12) Aranygaluska (paning) (1,3,6,7) Vanília öntet R (1,7) En: 2251 kJ (538 kCal) Zsír: 14,9 g T.Zsír: 2,1 g Szh: 74,3 g Cukor: 19,8 g Feh: 21,5 g Só: 1,1 g	Csontleves R (1,9) Paradicsom mártás R (1,9) Főtt sertés szelet R Főtt burgonya 1/2 adag R (12) En: 1432 kJ (342 kCal) Zsír: 11,5 g T.Zsír: 2,4 g Szh: 38,7 g Cukor: 4,0 g Feh: 18,1 g Só: 1,5 g	Zöldbaleves R (1,9) Snidlinges sajtmártásos csirke (1,7) Párolt rizs R En: 2443 kJ (583 kCal) Zsír: 27,5 g T.Zsír: 8,8 g Szh: 51,5 g Cukor: 4,7 g Feh: 29,3 g Só: 2,8 g
Uzsonna	Zöldfűszeres sajtkrém R (7,9) Zsemle R (1) Kápia paprika R En: 779 kJ (186 kCal) Zsír: 3,0 g T.Zsír: 1,8 g Szh: 33,1 g Cukor: 1,1 g Feh: 5,7 g Só: 0,9 g	Paprikás szalámi R Margarin R Teljes kiőrlésű kenyér R (1) Jégcsap retek R En: 954 kJ (228 kCal) Zsír: 10,1 g T.Zsír: 0,2 g Szh: 25,0 g Cukor: 0,0 g Feh: 7,1 g Só: 1,6 g	Vajkrém R (7) Teljes kiőrlésű kenyér R (1) Kígyóuborka R En: 870 kJ (208 kCal) Zsír: 8,6 g T.Zsír: 4,0 g Szh: 25,6 g Cukor: 0,2 g Feh: 5,1 g Só: 1,0 g	Párizsi R (1,6) Margarin R Félbarna kenyér R (1) Zöldpaprika R En: 813 kJ (194 kCal) Zsír: 6,3 g T.Zsír: 1,6 g Szh: 27,8 g Cukor: 0,0 g Feh: 7,8 g Só: 1,4 g	Sajtos rúd (1,3,7) Alma R En: 408 kJ (98 kCal) Zsír: 4,5 g T.Zsír: 0,8 g Szh: 11,2 g Cukor: 6,3 g Feh: 2,3 g Só: 1,1 g

Jó étvágyat kívánunk!

Az esetleges étlapváltozásokért elnézést kérünk!

Konyha vezető Sipos Lászlóné
Telefonszám 06202756166

Allergének: 1.-Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak, 2.-Rákók és abból készült termékek, 3.-Tojás és abból készült termékek, 4.-Halak és azokból készült termékek, 5.-Földimogyoró és abból készült termékek, 6.-Szójabab és abból készült termékek, 7.-Tej- és tejtermékek, beleértve a laktózt, 8.-Diók, mogyorók és azokból készült termékek, 9.-Zeller és abból készült termékek, 10.-Mustár és abból készült termékek, 11.-szeszámag és abból készült termékek, 12.-Kén-dioxid és szulfátok - 10mg/kg konc. esetén, 13.-Csillagfürt és abból készült termékek, 14.-Puhatestűek és abból készült termékek