

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai			Tej R (7) Sajtós stangli R (1,7) En: 1059 kJ (253 kCal) Zsír: 4,9 g T.Zsír: 2,5 g Szh: 39,8 g Cukor: 10,8 g Feh: 11,3 g Só: 0,9 g	Citromos tea R Főtt virsli R (6) Ketchup Félbarna kenyér R (1) En: 1284 kJ (307 kCal) Zsír: 12,6 g T.Zsír: 4,0 g Szh: 39,0 g Cukor: 10,5 g Feh: 11,6 g Só: 2,4 g	Gyümölcsstea R Sajt szelet R (7) Margarin R Teljes kiőrlésű kenyér R (1) Paradicsom R En: 1215 kJ (290 kCal) Zsír: 11,0 g T.Zsír: 0,2 g Szh: 32,0 g Cukor: 6,2 g Feh: 12,7 g Só: 1,7 g
Ebéd			Tojásleves R (1,3) Bolognai spagetti R (1,3) Reszelt sajt R (7) Őszibarack En: 2358 kJ (563 kCal) Zsír: 22,7 g T.Zsír: 6,6 g Szh: 58,5 g Cukor: 1,2 g Feh: 28,1 g Só: 2,4 g	Kertészleves R (1,3,9) Főtt tojás R (3) Sós kamártás R (1,7) Főtt burgonya 1/2 adag R (12) Teljes kiőrlésű kenyér R (1) En: 2132 kJ (509 kCal) Zsír: 15,1 g T.Zsír: 3,5 g Szh: 70,4 g Cukor: 13,7 g Feh: 17,0 g Só: 2,0 g	Sárgaborsó krémleves R (1,7,9) Rántott sajt * (1,3,7) Párolt sárgarépa (fél adag) R (9) Petrezselymes rizs (fél adag) En: 3035 kJ (725 kCal) Zsír: 36,1 g T.Zsír: 11,9 g Szh: 69,9 g Cukor: 1,4 g Feh: 27,1 g Só: 3,8 g
Uzsonna			Padlizsánkrém R (3,7,10,12) Teljes kiőrlésű kenyér R (1) Kápia paprika R En: 766 kJ (183 kCal) Zsír: 5,2 g T.Zsír: 1,5 g Szh: 27,2 g Cukor: 0,1 g Feh: 4,8 g Só: 1,0 g	Müzli szelet (1) Alma R En: 482 kJ (115 kCal) Zsír: 2,5 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 85,9 g Cukor: 13,5 g Feh: 1,5 g Só: 0,0 g	Gyümölcsös joghurt R (7) Kifli R (1,7) En: 926 kJ (221 kCal) Zsír: 2,2 g T.Zsír: 1,3 g Szh: 42,0 g Cukor: 11,8 g Feh: 7,4 g Só: 0,7 g

Jó étvágyat kívánunk!

Az esetleges étlapváltozásokért elnézést kérünk!

Konyha vezető Sipos Lászlóné
Telefonszám 06202756166

Allergének: 1.-Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak, 2.-Rákóc és abból készült termékek, 3.-Tojás és abból készült termékek, 4.-Halak és azokból készült termékek, 5.-Földimogyoró és abból készült termékek, 6.-Szójabab és abból készült termékek, 7.-Tej- és tejtermékek, beleértve a laktózt, 8.-Diók, mogyorók és azokból készült termékek, 9.-Zeller és abból készült termékek, 10.-Mustár és abból készült termékek, 11.-szeszámag és abból készült termékek, 12.-Kén-dioxid és szulfátok - 10mg/kg konc. esetén, 13.-Csillagfürt és abból készült termékek, 14.-Puhatestűek és abból készült termékek