

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<b>Tízórai</b>	<p>Tej R (7) Fonott kalács R (1,3,7)</p> <p>En: 1069 kJ ( 255 kCal) Zsír: 6,0 g T.Zsír: 3,1 g Szh: 38,1 g Cukor: 13,5 g Feh: 10,9 g Só: 0,5 g</p>	<p>Citromos tea R Halkrém R (1,4,7,10) Zsemle R (1)</p> <p>En: 1039 kJ ( 248 kCal) Zsír: 4,8 g T.Zsír: 1,4 g Szh: 41,5 g Cukor: 7,7 g Feh: 9,0 g Só: 0,9 g</p>	<p>Tej R (7) Főtt tojás R (3) Margarin R Zsemle R (1)</p> <p>En: 1200 kJ ( 287 kCal) Zsír: 7,4 g T.Zsír: 3,1 g Szh: 40,4 g Cukor: 10,1 g Feh: 13,3 g Só: 1,0 g</p>	<p>Tej R (7) Mogyorós krém R (5) Félbarna kenyér R (1)</p> <p>En: 1370 kJ ( 327 kCal) Zsír: 9,7 g T.Zsír: 4,0 g Szh: 49,9 g Cukor: 21,2 g Feh: 12,3 g Só: 1,1 g</p>	
<b>Ebéd</b>	<p>Zöldségleves R (9) Levesbetét R (1,3) Sertéspörkölt R (1) Fejtettbab főzelék R (1,7) Teljes kiőrlésű kenyér R (1)</p> <p>En: 2225 kJ ( 531 kCal) Zsír: 17,3 g T.Zsír: 4,0 g Szh: 63,1 g Cukor: 2,1 g Feh: 26,4 g Só: 2,2 g</p>	<p>Gulyásleves R (1,3,9,12) Kardamomos barack velő R Darás metélt R (1,3)</p> <p>En: 2416 kJ ( 577 kCal) Zsír: 13,9 g T.Zsír: 2,4 g Szh: 86,9 g Cukor: 12,7 g Feh: 22,2 g Só: 0,7 g</p>	<p>Paradicsomleves R (1,3,9) Mexikói csirkemáj rizottó R Csemege uborka (édesítőszerrel) (10) Húsvéti tojás R (7)</p> <p>En: 2735 kJ ( 653 kCal) Zsír: 20,1 g T.Zsír: 4,9 g Szh: 90,4 g Cukor: 18,5 g Feh: 23,8 g Só: 1,7 g</p>	<p>Erőleves R (1,3,9) Vagdalt pogácsa R (1,3) Parajmártás R (1,7) Főtt burgonya 1/2 adag R (12) Teljes kiőrlésű kenyér ebédhe (1)</p> <p>En: 2018 kJ ( 482 kCal) Zsír: 14,7 g T.Zsír: 2,9 g Szh: 62,3 g Cukor: 3,4 g Feh: 20,4 g Só: 3,2 g</p>	
<b>Uzsonna</b>	<p>Zöldfűszeres vajkrém R (7) Zsemle R (1) Kaliforniai paprika</p> <p>En: 994 kJ ( 237 kCal) Zsír: 8,0 g T.Zsír: 3,7 g Szh: 33,7 g Cukor: 0,3 g Feh: 6,3 g Só: 0,7 g</p>	<p>Reszelt sajt R (7) Margarin R Teljes kiőrlésű kenyér R (1) Kígyóuborka R</p> <p>En: 942 kJ ( 225 kCal) Zsír: 8,2 g T.Zsír: 3,7 g Szh: 25,5 g Cukor: 0,0 g Feh: 10,1 g Só: 1,4 g</p>	<p>Csirkemell sonka R Margarin R Teljes kiőrlésű kenyér R (1) Hónapos retek R</p> <p>En: 731 kJ ( 175 kCal) Zsír: 3,6 g T.Zsír: 0,4 g Szh: 25,6 g Cukor: 0,1 g Feh: 9,8 g Só: 1,4 g</p>	<p>Sajtos párizsi R (6,7) Margarin R Félbarna kenyér R (1) Paradicsom R</p> <p>En: 819 kJ ( 196 kCal) Zsír: 7,1 g T.Zsír: 0,2 g Szh: 28,1 g Cukor: 0,0 g Feh: 7,1 g Só: 1,3 g</p>	

Jó étvágyat kívánunk!

Az esetleges étlapváltozásokért elnézést kérünk!

Konyha vezető Sipos Lászlóné  
Telefonszám 06202756166

Allergének: 1.-Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak, 2.-Rákók és abból készült termékek, 3.-Tojás és abból készült termékek, 4.-Halak és azokból készült termékek, 5.-Földimogyoró és abból készült termékek, 6.-Szójabab és abból készült termékek, 7.-Tej- és tejtermékek, beleértve a laktózt, 8.-Diók, mogyorók és azokból készült termékek, 9.-Zeller és abból készült termékek, 10.-Mustár és abból készült termékek, 11.-szeszámag és abból készült termékek, 12.-Kén-dioxid és szulfátok - 10mg/kg konc. esetén, 13.-Csillagfürt és abból készült termékek, 14.-Puhatestűek és abból készült termékek