

| | Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|----------------|-------|---|--|---|--|
| Tízórai | | <p>Citromos tea R Magyaros vajkrém R Félbarna kenyér R</p> <p>En: 845 kJ (202 kCal) Zsír: 5,4 g T.Zsír: 2,5 g Szh: 34,5 g Cukor: 7,7 g Feh: 5,4 g Só: 1,3 g Allergének:1,7</p> | <p>Tej R Méz R Margarin R Teljes kiőrlésű kenyér R</p> <p>En: 1478 kJ (353 kCal) Zsír: 5,5 g T.Zsír: 1,8 g Szh: 51,3 g Cukor: 16,2 g Feh: 11,1 g Só: 1,1 g Allergének:1,7</p> | <p>Karamellás tej R Fonott kalács R</p> <p>En: 1136 kJ (271 kCal) Zsír: 6,0 g T.Zsír: 3,1 g Szh: 42,1 g Cukor: 18,1 g Feh: 10,9 g Só: 0,5 g Allergének:1,3,7</p> | <p>Gyümölcsstea R Tojáskrém R Teljes kiőrlésű kenyér R Sárgarépa hasábok</p> <p>En: 884 kJ (211 kCal) Zsír: 5,0 g T.Zsír: 2,4 g Szh: 32,8 g Cukor: 6,3 g Feh: 6,2 g Só: 1,2 g Allergének:1,3,7,10</p> |
| Ebéd | | <p>Lencsegulyás R Aranygaluska (paning) Vanília öntet R Alma R</p> <p>En: 2434 kJ (581 kCal) Zsír: 13,3 g T.Zsír: 1,7 g Szh: 86,2 g Cukor: 19,8 g Feh: 24,0 g Só: 1,5 g Allergének:1,3,6,7,9</p> | <p>Zellerkrém leves R Levesgyöngy Reszelt csirkemáj R Tört burgonya R Káposzta saláta R</p> <p>En: 2043 kJ (488 kCal) Zsír: 20,6 g T.Zsír: 2,7 g Szh: 53,3 g Cukor: 6,9 g Feh: 19,4 g Só: 2,2 g Allergének:1,7,9,12</p> | <p>Csontleves R Fokhagymás sertés apr. R Burgonyafőzelék R Teljes kiőrlésű kenyér ebédhe</p> <p>En: 1940 kJ (463 kCal) Zsír: 17,5 g T.Zsír: 4,1 g Szh: 52,8 g Cukor: 0,8 g Feh: 20,5 g Só: 2,3 g Allergének:1,7,9,12</p> | <p>Paradicsomleves R Rántott halrúd * Rizi bizi R</p> <p>En: 2148 kJ (513 kCal) Zsír: 10,0 g T.Zsír: 0,9 g Szh: 79,4 g Cukor: 8,1 g Feh: 22,4 g Só: 2,1 g Allergének:1,3,4,9</p> |
| Uzsonna | | <p>Reszelt sajt R Margarin R Teljes kiőrlésű zsemle R Pritamin paprika R</p> <p>En: 1205 kJ (288 kCal) Zsír: 8,3 g T.Zsír: 3,7 g Szh: 30,4 g Cukor: 0,7 g Feh: 10,9 g Só: 1,3 g Allergének:1,7</p> | <p>Gépsonka R Margarin R Császárszemle R Hónapos retek R</p> <p>En: 915 kJ (218 kCal) Zsír: 4,3 g T.Zsír: 0,9 g Szh: 24,2 g Cukor: 0,7 g Feh: 8,5 g Só: 0,8 g Allergének:1,7</p> | <p>Párizsi R Margarin R Félbarna kenyér R Kígyóborka R</p> <p>En: 986 kJ (236 kCal) Zsír: 6,2 g T.Zsír: 1,6 g Szh: 27,3 g Cukor: 0,0 g Feh: 7,7 g Só: 1,4 g Allergének:1,7</p> | <p>Gyümölcs joghurt * Kifli *</p> <p>En: 1135 kJ (271 kCal) Zsír: 3,4 g T.Zsír: 0,9 g Szh: 49,8 g Cukor: 17,9 g Feh: 10,0 g Só: 0,7 g Allergének:1,7</p> |

Jó étvágyat kívánunk!

Az esetleges étlapváltozásokért elnézést kérünk!

Konyha vezető Sipos Lászlóné
Telefonszám 06202756166

Allergének: 1.-Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak, 2.-Rákóc és abból készült termékek, 3.-Tojás és abból készült termékek, 4.-Halak és azokból készült termékek, 5.-Földimogyoró és abból készült termékek, 6.-Szójabab és abból készült termékek, 7.-Tej- és tejtermékek, beleértve a laktózt, 8.-Diók, mogyorók és azokból készült termékek, 9.-Zeller és abból készült termékek, 10.-Mustár és abból készült termékek, 11.-szezámag és abból készült termékek, 12.-Kén-dioxid és szulfátok - 10mg/kg konc. esetén, 13.-Csillagfürt és abból készült termékek, 14.-Puhatestűek és abból készült termékek