

## Egy hét a ragyogóan fehér mosolyért

Horváth-Meszes Bettina, Levendula csoportos óvodapedagógus

A tél beköszöntével az édességek észrevétlenül lopóznak be életünkbe. Kezdvé a Mikulás csokoládékkal, majd a karácsonyi süteményekkel, az ünnepek után pedig csak úgy a hideg téli esték végett készülnek a desszertek, hogy egy-egy családi ebéd vagy fárasztóbb nap után inycsiklandozó finomságokkal kényeztessük magunkat és gyermekeinket.

A csokoládét mindenki szereti! Így vagyunk ezzel mi Levendulások is, de hogy ne kelljen lemondanunk kedvenc nassolnivalónkról, és fehér fogainkat is szeretnénk megóvni,

akkor fogaink védelmére is oda kell figyelni. „Egy hét a ragyogóan fehér mosolyért” címmel alaposan körbejártuk a Levendula csoportosokkal a fogápolás legfőbb szabályait.

Fogat mosni látszólag mindenki tud, még a legkisebbek is lelkesen húzogatják a fogkefét a fogaikon... de vajon ez elegendő a makulátlan fogsorhoz? A Levendulák gyerekek plakkkfestő rágótabletta segítségével szembesültek azzal, hogy hiába sikálják meg a fogukat, az mégsem lesz tiszta. Meghívtuk a csoportba Egervári Gábort – alias Óriásfog – fogtechnikust, aki preventív interaktív előadást tartott a helyes fogápolás szabályairól. Meg-

tanultuk, hogy tudjuk „kiseprűzni” a fogmanókat a szánkából, milyen élelmiszerekkel vigyázzunk, milyen fogkefét használjunk. A vicces foglal-



kozás alatt a gyerekek észrevétlenül sajátították el a helyes fogmosási technikát. Meglátogattuk a Száva utcai fogorvosi rendelőt, ahol a gyerekek kipróbálhatták milyen fogorvosnak valamint páciensnek lenni. A doktor nénik mosolyogva válaszoltak a gyerekek összes kérdésére, és kedvesen „lifteztek” őket a kezelőszékekben. Több kiscsoportos minden félelmét elhagyva ki sem akart szállni a fogorvosi székéből. A tavaszi szűrésre már magabiztosan és örömmel fogunk érkezni.

A hét lezárásaként nyírfacukor nyalókéval is megleptük magunkat, amivel nem csak ízlelőbimbóinknak, hanem a fogainknak is örömet okoztunk, hiszen a tudomány mai állása szerint a szájban megtalálható baktériumok nem képesek felhasználni a xillitet a fogszuvasodást előidéző savak termeléséhez.

Az egészségtudatos életmód fontos része a fogápolás. Ez a hét tökéletes volt arra, hogy a gyerekek megtanulják, hogy nem baj, ha elcsábulnak, csak utána alaposan mossanak fogat, hiszen a tejfogcscák után érkező maradandó fogak egy életre szólnak, vigyáznunk kell rájuk.

### Figyelem!

Fogkefével felkészülni, a fognyűvő manók senkit sem kímélnek...



## Nagykovácsi Kispatak Óvoda

Intézményvezető: Szabó Orsolya

2094 Nagykovácsi, Kaszáló u. 16-18. • Telefon: 26/355-607 • e-mail: kispatak.nagykovacsi@gmail.com

Dózsa György u.-i tagóvoda: • 2094 Nagykovácsi, Dózsa György u. 39. • Telefon: 26/389-305 • e-mail: kispatak.dozsa@gmail.com

Száva u.-i tagóvoda: • 2094 Nagykovácsi, Száva u. 7. • Telefon: 26/389-383 • e-mail: kispatak.szava@gmail.com

Honlap: [www.kispatakovoda.hu](http://www.kispatakovoda.hu)

## Színházlátogatás a Gesztenyefa csoporttal

Domokos Csilla

2017. december 8-án óvodás csoportunkkal a Kolibri Színházba látogattunk, ahol Nemes Nagy Ágnes Bors néni című meséjének színpadi változatát tekintettük meg. Ez a színházi előadás cseppet sem volt szokványos, hiszen gyakorlatilag már az előtérben megkezdődött azáltal, hogy a porondmester és a zenészek egy nagyon pörgős, dinamikus, jókedvű és jó hangulatú, interaktív zeneovis foglalkozást prezentáltak az ott tolongó lelkes gyermekcsoportoknak. Itt értesültünk egy rendkívül fontos eseményről, miszerint Bors néni 80 éves, és éppen ma van a születésnapja! Ezért is vált szükségessé, hogy erre a jeles alkalomra a születésnapi köszöntő dalt elsajátítsuk. Mindeközben – mintegy észrevétlenül –, egyéb, az előadás későbbi részében megjelenő dalokkal is megismerkedtek a gyerekek. Ez lehetővé tette, hogy ebben a zenés meséjátékban a színészek mellett a gyerekek is szerepelhessenek, vagy a nézőtérben énekelve és mozogva, vagy a színpadi szereplésre lehetőséget kapva.

Az előadás folyamán Bors nénivel és barátaival sok csodálatos és fantasztikus dolog történt. Betekinthettünk gyerekkorába, elutazhattunk Talla-Gallába, izgulhattunk vajon hová tűntek a futóbabok, milyen a Nap és a Hold látogatása, valamint a szétszóródott borsszemek összefűvése? Végül a születésnapi köszöntésre és Bors néni hatalmas fekete cipőjének megtekintésére is sor került. Az előadás ott ért véget, ahol elkezdődött. Az előtérben a gyerekek rajzolhattak Bors néninek, és át is adhatták rajzaikat. Az előadás további érdekessége még, hogy a társulat hol a hátunk mögött, hol a fejünk felett, hol mellettünk jelent meg, így a gyerekek fejcsavargatása még további aktivitás lehetőségét biztosította számukra. A zenés, mókás, humorral és költészettel átítatott interaktív előadás a gyerekek életkori sajátosságait maximálisan figyelembe vette, érdeklődésüket, lelkesedésüket 100 percen át sikeresen fenntartotta.

*„Hogyha láttok fekete cipőt  
sétálni a levegőben  
napsütésben, holdsütésben,  
mégis inkább holdsütésben,  
Bors nénié az a fekete cipő.”*

## Iskola, iskola, ki a csoda jár oda?

Egy kirepülni készülő Cinege fióka anyukája

Van egy kislányom, óvodás, nagycsoportos óvodás. Igen, a hangsúly a nagycsoportos jelzőn van, ugyanis szeptember óta mind Ő, mind pedig mi, a szülei érezzük, hogy ez már valami más. Persze a kiscsoport, a középső csoport is az, de ez most úgy igazán. Olyan mintha nemrég kezdtek volna, s bár első pillanattól otthon éreztük magunkat a csoportban, mára tudott igazán tökéletessé válni az, ami a kiindulástól tökéletes. Beilleszkedtünk egy családba, tudjuk miért fontos, hogy reggel időben érkezzünk, hogy a tornaterem a napindítás feltétlen része, hogy szülnapok, vigasztalások sosem maradnak el, csakúgy mint a heti tervek, s egyáltalán, a csoportban tulajdonképpen ugyanolyan biztonságban van, mintha velünk lenne.

De az élet megy tovább, iskolába megy a lányom, ez az élet rendje, ugye-bár.

De hogyan, hol találjuk meg azt, amire szüksége van? Egyáltalán mire is van szüksége? Erre van válasz, nem aggódunk: az óvodapedagógus, a fejlesztőpedagógus aki első napja óta látja, fejlődését figyeli, tanítja, felméri, s ismét figyeli, s ha kell, jelzi a kételyeit, ugyanúgy ahogy én is jelezhetem felé. S tulajdonképpen ezzel rendben is volnánk, de mégis... Most mindent kezdetünk elől: megtanuljuk a napirendet, a feladatokat, az ünnepeket, együtt tanulunk... Persze sorolhatnám tovább, de még azt sem tudom, hogy milyen feladatokkal állunk szemben, csak azt tudom, hogy valami megváltozik. S mint mindig az életben, most is az emberi tényező az, ami a legjobban elbizonytalanít: a tanító néni tudja majd, ha a lányomnak rossz napja volt, s azt is, hogy miért, s szól majd? Elfogadja-e, hogy Ő ilyen?

Megdorgálja, de szereti? Tudja-e, hogy nekünk Ő a legfontosabb a világon?

Megoszt-e velem mindent, s együttműködve élvezzük-e majd a szülő és pedagógus közös munkájának gyümölcsét?

Sok a kérdés, de azért van, ami biztos: a lányom iskolába megy, az elmúlt 6 év – benne az óvodai évekkel – egészen biztosan nem telt el „haszontalanul”, mára mindene megvan ahhoz, hogy tovább lépjen. S ami még biztos: holnap fogadó órára megyünk, az utolsó fogadó óránkra, s remélhetőleg a fogadó óra végére a kérdéseim száma is csökken...

### Új év új élet

Soma 2018. 01. 01-én 21:49-kor 50 cm, 2950 grammal jött a világra, Nagykovácsi idei első babjaként. Nagyon örülünk, hogy új lakosként ezen a csodálatos településen nevelhetjük fel őt a legnagyobb boldogságban és a legjobb egészségben. Boldog Újévet kíván Soma és kis családja mindenkinek.

Anyuka: Szőke-Vigh Emese Apuka: Szőke Gergő



*Kedves kicsi Soma!*

Nagykovácsi Nagyközség Önkormányzata nevében szeretettel köszöntlek, mint a 2018-as év első nagykovácsi újszülöttjét.

Légy üdvözölve a mi kis közösségünkben!

Kívánunk jó egészséget, boldogságot és sok szerencsét az életben.

Kiszelné Mohos Katalin  
polgármester

### ARANYLAKODALOM

Szeretettel köszöntjük házassági évfordulójuk alkalmából a párokat, akik **50 évvel ezelőtt** február hónapban kötöttek házasságot Nagykovácsiban.

**Balázs Éva és Korcsog Károly**  
**Karkus Erzsébet és Szabó György**

*„Jó érezni azt, hogy szeretlek,  
nagyon és egyre jobban.  
Ott bujkálni a két szemedben,  
rejtőzködni mosolyodban.*



*Érezni, hogy a szemeid már  
szemeimben élnek és néznek,  
s érezni azt, hogy szép, veled szép,  
és csak Veled teljes az élet.”*

(Illyés Gyula)

Még további sok-sok boldog együtt töltött évet kívánunk a házaspároknak!

Nagykovácsi Nagyközség Önkormányzata nevében  
Kiszelné Mohos Katalin, polgármester